

Ferramenta de triagem da COVID-19 para alunos e crianças na escola e creches

Versão 3: 5 de outubro de 2020

Todos os alunos e crianças terão de fazer a triagem da COVID-19 todos os dias antes de irem para a escola ou para a creche. Os pais/encarregados podem preencher o seguinte documento em nome de um filho.

Data (mm-dd-aaaa) _____

Perguntas de triagem (coloque um "X" na coluna apropriada)

1. Eles têm algum destes sintomas?

Escolha qualquer um / todos os que sejam novos, que estejam a piorar e que não estejam relacionados com outras causas ou problemas de saúde conhecidas.

Febre e/ou arrepios Temperatura de 37.8 graus Celsius / 100 graus Fahrenheit ou superior	<input type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
Tosse ou tosse forte (garupa) Contínuo, mais do que o habitual, fazendo um barulho sibilante ao respirar, não relacionado a outras causas ou problemas de saúde (por exemplo, asma, vias aéreas reativas pós-infecciosas)	<input type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
Falta de ar Sem fôlego, incapaz de respirar profundamente, não relacionado a outras causas ou problemas de saúde (por exemplo, asma)	<input type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
Diminuição ou perda do paladar ou olfato Não relacionado a outras causas ou problemas de saúde conhecidas (por exemplo, alergias, distúrbios neurológicos)	<input type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não

2. Eles têm algum destes sintomas?

Escolha qualquer um / todos os que sejam novos, que estejam a piorar e que não estejam relacionados com outras causas ou problemas de saúde conhecidas.

Dor de garganta ou dificuldade em engolir Deglutição dolorosa, não relacionada a outras causas ou problemas de saúde conhecidas (por exemplo, alergias sazonais, refluxo ácido)	<input type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
Nariz a pingar ou entupido / congestionado Não relacionada a outras causas ou problemas de saúde conhecidas (por exemplo, alergias sazonais, estar ao ar livre com tempo frio)	<input type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
Dores de cabeça não habituais ou de duração prolongada Não relacionado a outras causas ou problemas de saúde conhecidas (por exemplo, cefaleia de tensão, enxaquecas crônicas)	<input type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
Nauseia, vômitos e/ou diarreia Não relacionado a outras causas ou problemas de saúde (por exemplo, síndrome do intestino irritável, ansiedade em crianças, cólicas menstruais)	<input type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não
Fadiga extrema pouco habitual ou dores musculares Fadiga, falta de energia, alimentação deficiente em bebês, não relacionada a outras causas ou problemas de saúde conhecidas (por exemplo, depressão, insônia, disfunção da tireoide, lesão súbita)	<input type="checkbox"/> Sim	<input type="checkbox"/> Não

3. Viajaram para o estrangeiro nos últimos 14 dias?

Sim Não

4. Nos últimos 14 dias, alguma unidade de saúde pública os identificou como contato próximo de alguém que atualmente tem COVID-19?

Sim Não

5. Um médico, prestador de serviços de saúde ou unidade de saúde pública disse-lhes / a si que deveriam estar em isolamento (permanecer em casa)?

Sim Não

6. Nos últimos 14 dias, receberam uma Notificação de Alerta de Exposição à COVID no telemóvel?

Sim Não

Resultados das perguntas de triagem

! Se respondeu "SIM" a qualquer um dos sintomas incluídos na pergunta 1:

- Entre em contato com a escola / creche para informa-los sobre este resultado.
- Eles devem-se isolar (ficar em casa) e não sair, exceto para fazer o teste ou para uma emergência médica.
- Fale com um médico / prestador de cuidados de saúde para obter aconselhamento ou uma avaliação, incluindo se precisam de um teste da COVID-19.
- Membros da família sem sintomas podem ir à escola / creche / trabalho. Verifique o site da sua unidade de saúde pública local ou contacte a mesma para confirmar se têm regras diferentes com base no risco local.

! Se respondeu "SIM" a apenas um dos sintomas incluídos na pergunta 2:

- Entre em contato com a escola / creche para informa-los sobre este resultado.
- Eles devem-se isolar (ficar em casa) durante 24 horas e não sair, exceto em casos de uma emergência médica.
- Após 24 horas, se os sintomas melhorarem, poderão regressar à escola / creche quando se sentirem bem o suficiente para ir. Não precisam de fazer o teste.
- Membros da família sem sintomas podem ir à escola / creche / trabalho. Verifique o site da sua unidade de saúde pública local ou contacte a mesma para confirmar se têm regras diferentes com base no risco local.

! Se respondeu "SIM" a dois ou mais dos sintomas incluídos na pergunta 2:

- Entre em contato com a escola / creche para informa-los sobre este resultado.
- Devem-se isolar (ficar em casa) e não sair, exceto para fazer o teste ou no caso de uma emergência médica.
- Fale com um médico / prestador de cuidados de saúde para obter aconselhamento ou uma avaliação, incluindo se precisam de um teste da COVID-19.
- Membros da família sem sintomas podem ir à escola / creche / trabalho. Verifique o site da sua unidade de saúde pública local ou contacte a mesma para confirmar se têm regras diferentes com base no risco local.

! Se respondeu "SIM" à pergunta 3, 4, 5 ou 6:

- Entre em contato com a escola / creche para informa-los sobre este resultado.
- Devem-se isolar (ficar em casa) durante 14 dias e não sair, exceto para fazer o teste ou no caso de uma emergência médica.
- Fale com um médico / prestador de cuidados de saúde para obter aconselhamento ou uma avaliação, incluindo se precisam de um teste da COVID-19.

✓ Se respondeu "NÃO" a todas as perguntas, o seu filho pode ir à escola / creche.

Saúde Pública de Ontário - Rastreamento de contato

Responder a estas perguntas é opcional. Esta informação será usada apenas por funcionários de Saúde Pública para rastreamento de contatos. Toda a informação será apagada após 28 dias.

Data: _____

Nome: _____

Telefone ou Email: _____