ਸਿਹਤ ਮੰਤਰਾਲਾ | ਸਿੱਖਿਆ ਮੰਤਰਾਲਾ

Ontario

ਸਕੂਲ ਅਤੇ ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਕੋਵਿਡ-19 ਦੀ ਮੁਢੱਲੀ-ਜਾਂਚ ਲਈ ਸਾਧਨ

ਸੰਸਕਰਣ 3: 5 ਅਕਤੂਬਰ, 2020

ਸਕੂਲ ਜਾਂ ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਦੀ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਮੁਢੱਲੀ-ਜਾਂਚ ਕੀਤੀ ਜਾਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਬੱਚੇ ਦੀ ਤਰਫੋਂ ਮਾਪਿਆਂ/ਸਰਪ੍ਰਸਤਾਂ ਵੱਲੋਂ ਭਰਿਆ ਜਾਵੇ।

ਮਿਤੀ (ਮਹੀਨਾ-ਦਿਨ-ਸਾਲ)____________________

ਮੁਢੱਲੀ-ਜਾਂਚ ਲਈ ਸਵਾਲ (ਉਚਿਤ ਕਾਲਮ ਵਿੱਚ “X” ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨ ਲਗਾਓ)

1. **ਕੀ ਬੱਚਾ ਇਸ ਸਮੇਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ?**
   ਕਿਸੇ/ਸਾਰੇ ਅਜਿਹੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣੋ ਜੋ ਨਵੇਂ ਹਨ, ਵਿਗੜ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਗਿਆਤ ਕਾਰਨਾਂ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਬੁਖਾਰ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕੰਬਣੀ ਤਾਪਮਾਨ 37.8 ਡਿਗਰੀ ਸੈਲਸੀਅਸ/100 ਡਿਗਰੀ ਫਾਰੇਨਹਾਇਟ ਜਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਵੱਧ ਹੈ	☐ ਹਾਂ	☐ ਨਹੀਂ
ਖੰਘ ਜਾਂ ਖੰਘੂਰੇ ਵਾਲੀ ਖੰਘ (ਖਰਖਰੀ) ਨਿਰੰਤਰ, ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ, ਸਾਹ ਲੈਂਦੇ ਸਮੇਂ ਤੇਜ਼ ਆਵਾਜ਼ ਨਿਕਲਣਾ, ਹੋਰ ਗਿਆਤ ਕਾਰਨਾਂ ਜਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ, ਦਮਾ, ਲਾਗ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀਕ੍ਰਿਆਸ਼ੀਲ ਹਵਾ ਮਾਰਗ) ਨਾਲ ਅਸੰਬੰਧਿਤ	☐ ਹਾਂ	☐ ਨਹੀਂ
ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਸਾਹ ਚੜ੍ਹਨਾ, ਡੂੰਘੇ ਸਾਹ ਲੈਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ, ਹੋਰ ਗਿਆਤ ਕਾਰਨਾਂ ਜਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ, ਦਮਾ) ਨਾਲ ਅਸੰਬੰਧਿਤ	☐ ਹਾਂ	☐ ਨਹੀਂ
ਸੁੰਘਣ ਸ਼ਕਤੀ ਜਾਂ ਸਵਾਦ ਵਿੱਚ ਕਮੀ ਜਾਂ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋਰ ਗਿਆਤ ਕਾਰਨਾਂ ਜਾਂ ਸਥਿਤੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਐਲਰਜੀ, ਤੰਤੂ ਵਿਕਾਰ) ਨਾਲ ਅਸੰਬੰਧਿਤ	☐ ਹਾਂ	☐ ਨਹੀਂ

2. **ਕੀ ਬੱਚਾ ਇਸ ਸਮੇਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੋਈ ਵੀ ਲੱਛਣ ਅਨੁਭਵ ਕਰ ਰਿਹਾ ਹੈ?**
   ਕਿਸੇ/ਸਾਰੇ ਅਜਿਹੇ ਲੱਛਣਾਂ ਨੂੰ ਚੁਣੋ ਜੋ ਨਵੇਂ ਹਨ, ਵਿਗੜ ਰਹੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਹੋਰ ਗਿਆਤ ਕਾਰਨਾਂ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਨਹੀਂ ਹਨ।

ਗਲੇ ਵਿੱਚ ਖਰਾਸ਼ ਜਾਂ ਨਿਗਲਣ ਵਿੱਚ ਮੁਸ਼ਕਲ ਨਿਗਲਣ ਦੌਰਾਨ ਦਰਦ ਹੋਣਾ, ਹੋਰ ਗਿਆਤ ਕਾਰਨਾਂ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ, ਮੌਸਮੀ ਐਲਰਜੀ, ਐਸਿਡ ਰਿਫਲੈਕਸ) ਨਾਲ ਅਸੰਬੰਧਿਤ	☐ ਹਾਂ	☐ ਨਹੀਂ
ਨੱਕ ਵਗਣਾ ਜਾਂ ਬੰਦ ਹੋਣਾ ਹੋਰ ਗਿਆਤ ਕਾਰਨਾਂ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ, ਮੌਸਮੀ ਐਲਰਜੀ, ਠੰਡੇ ਮੌਸਮ ਵਿੱਚ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣਾ) ਨਾਲ ਅਸੰਬੰਧਿਤ	☐ ਹਾਂ	☐ ਨਹੀਂ
ਅਚਾਨਕ ਸਿਰ ਦਰਦ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਲੰਮੇ ਸਮੇਂ ਤੱਕ ਰਹਿਣਾ ਹੋਰ ਗਿਆਤ ਕਾਰਨਾਂ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ ਕਿ, ਪਰੇਸ਼ਾਨੀ ਕਰਕੇ ਸਿਰ ਦਰਦ ਹੋਣਾ, ਗੰਭੀਰ ਮਾਈਗਰੇਨ) ਨਾਲ ਅਸੰਬੰਧਿਤ	☐ ਹਾਂ	☐ ਨਹੀਂ
ਜੀ ਕੱਚਾ ਹੋਣਾ, ਉਲਟੀਆਂ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਦਸਤ ਹੋਰ ਗਿਆਤ ਕਾਰਨਾਂ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ, ਉਤੇਜਨਾਸ਼ੀਲ ਮਲ ਸਿੰਡਰੋਮ, ਬੱਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਵਿਅਕੁਲਤਾ, ਮਾਹਵਾਰੀ ਮਰੋੜ) ਨਾਲ ਅਸੰਬੰਧਿਤ	☐ ਹਾਂ	☐ ਨਹੀਂ
ਅਚਾਨਕ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਥਕਾਵਟ ਹੋਣਾ ਜਾਂ ਮਾਸਪੇਸ਼ੀ ਵਿੱਚ ਦਰਦ ਹੋਣਾ ਥਕਾਵਟ, ਊਰਜਾ ਦੀ ਘਾਟ, ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੂਰੀ ਖੁਰਾਕ ਨਾ ਮਿਲਣਾ, ਹੋਰ ਗਿਆਤ ਕਾਰਨਾਂ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਸਥਿਤੀਆਂ (ਜਿਵੇਂ, ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ, ਇਨਸੌਮਨੀਆ, ਥਾਇਰਾਇਡ ਦਾ ਕੰਮ ਨਾ ਕਰਨਾ, ਅਚਾਨਕ ਸੱਟ ਲੱਗਣਾ) ਨਾਲ ਅਸੰਬੰਧਿਤ	☐ ਹਾਂ	☐ ਨਹੀਂ

3. ਕੀ ਬੱਚਾ ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ ਕਨੇਡਾ ਤੋਂ ਬਾਹਰ ਗਿਆ ਸੀ?
☐ ਹਾਂ ☐ ਨਹੀਂ

4. ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ, ਕੀ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਇਹ ਨਿਰਧਾਰਤ ਕੀਤਾ ਹੈ ਕਿ ਬੱਚਾ ਕੋਵਿਡ-19 ਤੋਂ ਪੀੜਤ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਕਰੀਬੀ ਸੰਪਰਕ ਵਿੱਚ ਆਇਆ ਸੀ?
☐ ਹਾਂ ☐ ਨਹੀਂ

5. ਕੀ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ, ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ, ਜਾਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟ ਨੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ/ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸਿਆ ਹੈ ਕਿ ਉਸ ਨੂੰ ਇਸ ਸਮੇਂ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਣਾ (ਘਰ ਰਹਿਣਾ) ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ?
☐ ਹਾਂ ☐ ਨਹੀਂ

6. ਪਿਛਲੇ 14 ਦਿਨਾਂ ਦੌਰਾਨ, ਕੀ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਸੈੱਲ ਫੋਨ 'ਤੇ ਕੋਵਿਡ ਅਲਰਟ ਐਕਸਪੋਜ਼ਰ ਦੀ ਨੋਟੀਫਿਕੇਸ਼ਨ ਮਿਲੀ ਹੈ?
☐ ਹਾਂ ☐ ਨਹੀਂ

ਮੁਢੱਲੀ-ਜਾਂਚ ਵਾਲੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਨਤੀਜੇ

! ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਵਾਲ 1 ਦੇ ਤਹਿਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਲੱਛਣ ਲਈ ਜਵਾਬ "ਹਾਂ" ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ:
- ਸਕੂਲ/ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਨਤੀਜੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ
- ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਣਾ (ਘਰ ਰਹਿਣਾ) ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ
- ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਸਮੇਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਲਾਹ ਜਾਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ/ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ
- ਬਿਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਕੂਲ/ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ/ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਥਾਨਕ ਜੋਖਮ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵੱਖਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਚੈੱਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕਾਲ ਕਰੋ

! ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਵਾਲ 2 ਦੇ ਤਹਿਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਇੱਕ ਲੱਛਣ ਲਈ ਜਵਾਬ "ਹਾਂ" ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ:
- ਸਕੂਲ/ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਨਤੀਜੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ
- ਬੱਚੇ ਨੂੰ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਲਈ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਣਾ (ਘਰ ਰਹਿਣਾ) ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ
- ਜੇ 24 ਘੰਟਿਆਂ ਬਾਅਦ ਬੱਚੇ ਦੇ ਲੱਛਣ ਵਿੱਚ ਸੁਧਾਰ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਜਦ ਉਹ ਠੀਕ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰੇ ਉਹ ਸਕੂਲ/ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਉਸ ਨੂੰ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ
- ਬਿਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਕੂਲ/ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ/ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਥਾਨਕ ਜੋਖਮ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵੱਖਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਚੈੱਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕਾਲ ਕਰੋ

! ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਵਾਲ 2 ਦੇ ਤਹਿਤ ਦੋ ਜਾਂ ਦੋ ਤੋਂ ਵੱਧ ਲੱਛਣਾਂ ਲਈ ਜਵਾਬ "ਹਾਂ" ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ:
- ਸਕੂਲ/ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਨਤੀਜੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ
- ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਣਾ (ਘਰ ਰਹਿਣਾ) ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਜਾਂ ਡਾਕਟਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਸਮੇਤ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਲਾਹ ਜਾਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ/ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ
- ਬਿਨਾਂ ਲੱਛਣਾਂ ਵਾਲੇ ਘਰ ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਸਕੂਲ/ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ/ਕੰਮ 'ਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਸਥਾਨਕ ਜੋਖਮ ਦੇ ਅਧਾਰ ਤੇ ਵੱਖਰੇ ਨਿਯਮਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਯੂਨਿਟ ਦੀ ਵੈਬਸਾਈਟ ਚੈੱਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਕਾਲ ਕਰੋ

! ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਵਾਲ 3, 4, 5 ਜਾਂ 6 ਲਈ ਜਵਾਬ "ਹਾਂ" ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ
- ਸਕੂਲ/ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਨਤੀਜੇ ਬਾਰੇ ਦੱਸੋ
- ਬੱਚੇ ਨੂੰ 14 ਦਿਨਾਂ ਲਈ ਇਕਾਂਤਵਾਸ ਵਿੱਚ ਚਲੇ ਜਾਣਾ (ਘਰ ਰਹਿਣਾ) ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਡਾਕਟਰੀ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਘਰੋਂ ਬਾਹਰ ਨਹੀਂ ਨਿਕਲਣਾ ਚਾਹੀਦਾ
- ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਵਿਡ-19 ਲਈ ਟੈਸਟ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ, ਸਮੇਤ ਅਤੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਲਾਹ ਜਾਂ ਮੁਲਾਂਕਣ ਲਈ ਕਿਸੇ ਡਾਕਟਰ/ਸਿਹਤ ਦੇਖਭਾਲ ਪ੍ਰਦਾਤਾ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰੋ

✔ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸਾਰੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ "ਨਹੀਂ" ਵਿੱਚ ਦਿੱਤਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ/ਚਾਈਲਡ ਕੇਅਰ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ.

ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਓਂਟਾਰੀਓ - ਸੰਪਰਕ ਟਰੇਸਿੰਗ

ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣਾ ਤੁਹਾਡੀ ਮਰਜ਼ੀ 'ਤੇ ਨਿਰਭਰ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਜਨਤਕ ਸਿਹਤ ਅਧਿਕਾਰੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸੰਪਰਕ ਟਰੇਸਿੰਗ ਲਈ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਸਾਰੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨੂੰ 28 ਦਿਨਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਟਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇਗਾ।

ਮਿਤੀ:____________________

ਨਾਮ:____________________

ਫੋਨ ਜਾਂ ਈਮੇਲ:____________________