وزارت صحت | وزارت تعلیم

Ontario

اسکول اور نگہداشت طفل میں موجود طلبہ اور بچوں کے لیے COVID-19 کا اسکریننگ ٹول

ورژن 3: 5 اکتوبر 2020

طلبہ اور بچوں کو اسکول یا نگہداشت طفل میں جانے سے قبل روزانہ COVID-19 کے مدنظر اسکریننگ کرنا ضروری ہے۔ والدین/سرپرست حضرات بچے کی جانب سے اسے پُر کر سکتے ہیں۔

تاریخ (دن-ماہ-سال)________________

اسکریننگ کے سوالات (مناسب کالم میں "X" کا نشان ڈالیں)

1. **کیا فی الحال انہیں ان میں سے کسی علامت کا سامنا ہو رہا ہے؟**
کوئی بھی/وہ تمام منتخب کریں جو نئی ہیں، بگڑ رہی ہیں، اور جن کا تعلق دیگر معلوم وجوہات یا طبی کیفیات سے نہیں ہیں۔

بخار اور/یا کپکپی 37.8 ڈگری سیلسیئس/ 100 ڈگری فارن ہائٹ یا اس سے زیادہ درجہ حرارت	☐ ہاں	☐ نہیں
کھانسی یا زور دار کھانسی (کروپ) مسلسل، معمول سے زیادہ، سانس لیتے ہوئے سیٹی کا شور نکلنا، جس کا تعلق دیگر معلومات وجوہات یا کیفیات سے نہ ہو (مثلاً دمہ، مابعد میں متعدی ردعمل کرنے والی ہوا کی نالیاں)	☐ ہاں	☐ نہیں
دم پھولنا بے دم ہونا، گہری سانس لینے سے قاصر ہونا، جس کا تعلق دیگر معلومات وجوہات یا کیفیات سے نہ ہو (جیسے، دمہ)	☐ ہاں	☐ نہیں
بو یا ذائقے میں کمی یا اس کا فقدان جس کا تعلق دیگر معلومات وجوہات یا کیفیات سے نہ ہو (جیسے، الرجیاں، اعصابی عوارض)	☐ ہاں	☐ نہیں

2. **کیا فی الحال انہیں ان میں سے کسی علامت کا سامنا ہو رہا ہے؟**
کوئی بھی/وہ تمام منتخب کریں جو نئی ہیں، بگڑ رہی ہیں، اور جن کا تعلق دیگر معلوم وجوہات یا طبی کیفیات سے نہیں ہیں۔

گلے میں خراش، نگلنے میں پریشانی نگلنے میں تکلیف، جس کا تعلق دیگر معلومات وجوہات یا کیفیات سے نہ ہو (جیسے، موسمی الرجیاں، تیزابی رجعت)	☐ ہاں	☐ نہیں
ناک بہنا یا بھری ہونا/تنگ ہونا جس کا تعلق دیگر معلومات وجوہات یا کیفیات سے نہ ہو (جیسے، الرجیاں، سرد موسم میں باہر ہونا)	☐ ہاں	☐ نہیں
سر درد جو خلاف معمول یا دیرپا ہو جس کا تعلق دیگر معلومات وجوہات یا کیفیات سے نہ ہو (جیسے، ٹینشن کی قسم کا سر درد، دیرینہ درد شقیقہ)	☐ ہاں	☐ نہیں
متلی، الٹی اور/یا اسہال جس کا تعلق دیگر معلومات وجوہات یا کیفیات سے نہ ہو (جیسے مشتعل معدے کا سنڈروم، بچوں میں اضطراب، ماہواری کا مروڑ)	☐ ہاں	☐ نہیں
حد درجہ تھکاوٹ جو خلاف معمول ہو یا عضلات میں درد تھکان، توانائی کی کمی، شیر خوارگی میں ناقص فیڈنگ، جس کا تعلق دیگر معلومات وجوہات یا کیفیات سے نہ ہو (جیسے، افسردگی، بے خوابی، تھائیرائیڈ کی بے عملی، اچانک ضرر)	☐ ہاں	☐ نہیں

3. کیا انہوں نے پچھلے 14 دنوں میں کینیڈا سے باہر کا سفر کیا ہے؟
☐ ہاں ☐ نہیں

4. کیا پچھلے 14 دنوں میں، صحت عامہ کی یونٹ نے کسی ایسے فرد کے قریبی رابطہ کےبطور ان کی نشاندہی کی ہے جس کو COVID-19 ہے؟
☐ ہاں ☐ نہیں

5. کیا کسی ڈاکٹر، نگہداشت صحت فراہم کنندہ، یا صحت عامہ کی یونٹ نے آپ کو/انہیں بتایا ہے کہ انہیں فی الحال الگ تھلگ رہنا (گھر پر رہنا) چاہیے؟
☐ ہاں ☐ نہیں

6. کیا پچھلے 14 دنوں میں، انہیں ان کے سیل فون پر COVID الرٹ کی زد میں آنے کی اطلاع موصول ہوئی ہے؟
☐ ہاں ☐ نہیں

اسکریننگ کے سوالات کے نتائج

! اگر آپ نے سوال 1 کے تحت شامل علامات میں سے کسی کا بھی جواب «ہاں» میں دیا ہے تو:

- اسکول/نگہداشت طفل سے رابطہ کر کے انہیں اس نتیجے کے بارے میں بتائیں۔
- انہیں الگ تھلگ رہنا چاہئے (گھر پر رہیں) اور جانچ کروانے یا طبی ایمرجنسی کے علاوہ باہر نہ نکلیں۔
- مشورہ یا تشخیص حاصل کرنے، بشمول اگر انہیں COVID-19 کی جانچ درکار ہو تو ڈاکٹر/نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں۔
- بغیر علامات والے گھرانے کے ممبران اسکول/نگہداشت طفل/کام کے لیے جا سکتے ہیں۔ اپنی مقامی صحت عامہ کی یونٹ کی ویب سائٹ چیک کریں یا کال کر کے پتہ کریں کہ آیا ان کے یہاں مقامی خطرے کی بنیاد پر مختلف اصول ہیں۔

! اگر آپ نے سوال 2 کے تحت شامل علامات میں سے صرف ایک کا جواب «ہاں» میں دیا:

- اسکول/نگہداشت طفل سے رابطہ کر کے انہیں اس نتیجے کے بارے میں بتائیں۔
- انہیں 24 گھنٹے تک الگ تھلگ رہنا چاہئے (گھر پر رہیں) اور طبی ایمرجنسی کے علاوہ باہر نہ نکلیں۔
- اگر 24 گھنٹے کے بعد ان کی علامت بہتر ہو رہی ہو تو وہ تب اسکول/نگہداشت طفل میں حاضر ہو سکتے ہیں جب وہ جانے کے لیے کافی اچھا محسوس کریں۔ انہیں جانچ کروانے کی ضرورت نہیں ہے۔
- بغیر علامات والے گھرانے کے ممبران اسکول/نگہداشت طفل/کام کے لیے جا سکتے ہیں۔ اپنی مقامی صحت عامہ کی یونٹ کی ویب سائٹ چیک کریں یا کال کر کے پتہ کریں کہ آیا ان کے یہاں مقامی خطرے کی بنیاد پر مختلف اصول ہیں۔

! اگر آپ نے سوال 2 کے تحت شامل علامات میں سے دو یا زائد کا جواب «ہاں» میں دیاہے تو:

- بچے/نگہداشت طفل سے رابطہ کر کے انہیں اس نتیجے کے بارے میں بتائیں۔
- انہیں چاہیے کہ الگ تھلگ کریں (گھر پر رہیں) اور جانچ کروانے یا طبی ایمرجنسی کے علاوہ باہر نہ نکلیں۔
- مشورہ یا تشخیص حاصل کرنے، بشمول اگر انہیں COVID-19 کی جانچ درکار ہو تو ڈاکٹر/نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں۔
- بغیر علامات والے گھرانے کے ممبران اسکول/نگہداشت طفل/کام کے لیے جا سکتے ہیں۔ اپنی مقامی صحت عامہ کی یونٹ کی ویب سائٹ چیک کریں یا کال کر کے پتہ کریں کہ آیا ان کے یہاں مقامی خطرے کی بنیاد پر مختلف اصول ہیں۔

! اگر آپ نے سوال 3، 4، 5 یا 6 کا جواب «ہاں» میں دیا ہے تو:

- اسکول/نگہداشت طفل سے رابطہ کر کے انہیں اس نتیجے کے بارے میں بتائیں۔
- انہیں 14 دنوں کے لیے الگ تھلگ رہنا چاہئے (گھر پر رہیں) اور جانچ کروانے یا طبی ایمرجنسی کے علاوہ باہر نہ نکلیں۔
- مشورہ یا تشخیص حاصل کرنے، بشمول اگر انہیں COVID-19 کی جانچ درکار ہو تو ڈاکٹر/نگہداشت صحت فراہم کنندہ سے بات کریں۔

✔ اگر آپ نے سبھی سوالوں کا جواب «ہاں» میں دیا تو، آپ کا بچہ اسکول/نگہداشت طفل میں جا سکتا ہے۔

صحت عامہ اونٹاریو - رابطے کا پتہ لگانا

ان سوالوں کا جواب دینا اختیاری ہے۔ یہ معلومات رابطے کا پتہ لگانے کے لیے صرف صحت عامہ کےعہدیداران کے ذریعے استعمال کی جائیں گی۔ تمام معلومات کو 28 دنوں میں حذف کر دیا جائے گا۔

تاریخ:________________________

نام:________________________

فون یا ای میل:________________________