

# پرسشنامه غربالگری کووید - 19 برای دانش آموزان مدارس و مراکز نگهداری کودکان

نسخه 4: 24 فوریه 2021

دانش آموزان و کودکان هر روز پیش از رفتن به مدارس و یا مراکز نگهداری کودکان باید غربالگری کووید 19 را انجام دهند. سرپرست و یا ولی دانش آموز میتواند این فرم را از طرف کودک تکمیل نماید.

تاریخ ( ماه- روز- سال) \_\_\_\_\_

## سوالات غربالگری

1. در طول 14 روز گذشته آیا دانش آموز / کودک و یا هر کسی که با آنان زندگی میکند به خارج از کانادا مسافرت کرده است؟  
در صورت معافیت از مقررات قرنطینه ، پاسخ " خیر " را انتخاب کنید(بطور مثال یکی از کارکنان مشاغل ضروری که بطور مرتب برای کار از مرز کانادا- آمریکا در رفت و آمد است).
2. آیا پزشک، مراقب بهداشتی یا واحد بهداشت عمومی به دانش آموز / کودک گفته است که در حال حاضر باید خود را ایزوله کند( در خانه بماند)؟  
این مورد ممکن است به دلیل شیوع بیماری و یا ردیابی تماس باشد.
3. آیا ظرف 14 روز گذشته یکی از ادارات بهداشت عمومی دانش آموز / کودک را بعنوان "تماس نزدیک" با شخصی که در حال حاضر کووید 19 دارد، شناسایی کرده است؟
4. آیا ظرف 14 روز گذشته دانش آموز / کودک در تلفن همراه خود "هشدار کووید" (COVID Alert) را دریافت کرده است؟  
در صورتیکه پیش از این برای تست اقدام کرده و جواب آن منفی بوده است، پاسخ "خیر" را انتخاب کنید.
5. آیا در حال حاضر دانش آموز / کودک هیچ یک از این علائم را دارد؟  
هر یک و یا تمامی علائمی که بتازگی ایجاد یا تشدید شده است و با دلایل شناخته شده دیگر یا بیماریهایی که از پیش داشته اند، ارتباطی ندارد را انتخاب کنید.

**تب و یا لرز**  
دمای 37.8 درجه سلسیوس / 100درجه فارنهایت یا بیشتر

**سرفه یا سرفه با صدای بلند (خروسک)**  
بی وقفه، بیش از حد معمول، ایجاد صدای سوت هنگام نفس کشیدن (بدون ارتباط با آسم، مجاری تنفسی تحریک شده پس از ابتلا به عفونت و یا دلایل شناخته شده دیگر یا بیماریهایی که از پیش به آن مبتلا بوده اند)

**تنگی نفس**  
از نفس افتادن، قادر نبودن به تنفس عمیق ، (بدون ارتباط با آسم یا دلایل شناخته شده دیگر یا بیماریهایی که از پیش به آن مبتلا بوده اند)

**کاهش یا از دست دادن چشائی یا بویایی**  
غیر مرتبط با حساسیت های فصلی، اختلالات عصبی یا دلایل شناخته شده دیگر یا بیماریهایی که از پیش به آن مبتلا بوده اند

**گلو درد یا به سختی قورت دادن**  
درد هنگام قورت دادن (غیر مرتبط با حساسیت های فصلی، ریفلاکس معده یا دلایل شناخته شده دیگر یا بیماریهایی که از پیش به آن مبتلا بوده اند)

**آبریزش بینی، بینی گرفته**  
غیر مرتبط با حساسیت های فصلی ، در هوای سرد بیرون بودن یا دلایل شناخته شده دیگر یا بیماریهایی که از پیش به آن مبتلا بوده اند

بله  خیر

سرردی که غیر عادی و یا طولانی شده باشد

(غیر مرتبط با سر درد های تنشی، میگرن مزمن یا دلایل شناخته شده دیگر یا بیماریهایی که از پیش به آن مبتلا بوده اند)

بله  خیر

تهوع، استفراغ و یا اسهال

غیر مرتبط با سندرم روده تحریک پذیر، اضطراب، درد های مربوط به عادت ماهانه یا دلایل شناخته شده دیگر یا بیماریهایی که از پیش به آن مبتلا بوده اند

بله  خیر

خستگی مفرط یا درد های ماهیچه ای

غیرعادی، خستگی، نداشتن انرژی، شیر نخوردن در نوزادان (غیر مرتبط با افسردگی، بیخوابی، نارسایی تیروئید، آسیب ناگهانی یا دلایل شناخته شده دیگر یا بیماریهایی که از پیش به آن مبتلا بوده اند)

بله  خیر

6. آیا کسی از افرادی که دانش آموز / کودک با آنها زندگی میکند در حال حاضر دچار علائم جدید کووید 19

شده و یا در انتظار جواب تست پس از دچار شدن به آن علائم است؟

## نتایج پاسخگویی به غربالگری

**اگر پاسخ شما به سوالات 1 یا 3 "بله" است به مدرسه و یا محل نگهداری کودک نروید.**

- دانش آموز / کودک باید بمدت 14 روز خود را ایزوله کرده (در خانه بماند) و خانه را مگر برای انجام تست و یا موارد اضطراری پزشکی ترک نکند.
- در صورتیکه به سوال 1 پاسخ "بله داده اید، از دستورات بهداشت عمومی پیروی کنید. دانش آموز / کودک پس از اجازه گرفتن از اداره بهداشت عمومی محل خود می تواند به مدرسه / محل نگهداری کودک باز گردد.
- برادران و خواهران و دیگر افرادی که در خانه شما زندگی میکنند باید خود را بمدت 14 روز ایزوله کرده (در خانه بمانند).
- در صورتیکه به سوال 3 پاسخ "بله داده اید، با پزشک و یا مراقب بهداشتی برای راهنمایی و یا ارزیابی منجمله در مورد نیاز شخص به انجام تست کووید 19 گفتگو کنید. دانش آموز / کودک میتواند پس از 14 روز به مدرسه / محل نگهداری کودک باز گردد، حتی اگر جواب تست او منفی باشد.
- اگر در بخش هایی از مناطق استانی مانند تورنتو زندگی میکنید، خواهران و برادران و دیگر افرادی که در خانه شما زندگی میکنند باید بمدت 14 روز در خانه بمانند. این امر بدلیل عوامل احتمالی خطر در آن منطقه است.
- در صورتیکه در سایر نقاط انتاریو زندگی میکنید، خواهران و برادران و دیگر افرادی که در خانه شما زندگی میکنند می توانند به مدرسه / محل نگهداری کودک و یا محل کار خود باز گردند، اما برای سایر موارد غیر ضروری نباید خانه را ترک کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر از مدرسه / محل نگهداری کودک خود سوال کنید.
- در صورت بروز علائم و یا مثبت بودن تست با اداره بهداشت محل و یا پزشک / مراقب بهداشتی خود برای توصیه های بیشتر تماس بگیرید.
- با پزشک / مراقب بهداشتی خود تماس گرفته و از جواب آزمایش آنها را مطلع کنید.

**اگر پاسخ شما به سوال 2 "بله" است به مدرسه و یا محل نگهداری کودک نروید.**

- دانش آموز / کودک باید خود را ایزوله کرده (در خانه بماند) و خانه را مگر برای موارد ضروری پزشکی ترک نکند.
- از دستورات بهداشت عمومی پیروی کنید. دانش آموز / کودک پس از اجازه گرفتن از اداره بهداشت عمومی محل خود، می تواند به مدرسه / محل نگهداری کودک باز گردد.
- در صورت بروز علائم با اداره بهداشت عمومی محل و یا پزشک / مراقب بهداشتی خود برای توصیه های بیشتر تماس بگیرید.
- اگر در برخی نقاط استان مانند تورنتو زندگی میکنید، خواهران و برادران و دیگر افرادی که در خانه با شما زندگی میکنند باید در خانه بمانند. این امر بدلیل عوامل احتمالی خطر در آن منطقه است.
- در صورتیکه در سایر نقاط انتاریو زندگی میکنید، خواهران، برادران و دیگر افرادی که در خانه شما زندگی میکنند می توانند به مدرسه / محل نگهداری کودک و یا محل کار خود باز گردند، اما برای سایر موارد غیر ضروری نباید خانه را ترک کنند. برای کسب اطلاعات بیشتر از مدرسه / محل نگهداری کودک خود سوال کنید.
- با پزشک / مراقب بهداشتی خود تماس گرفته و از جواب آزمایش آنها را مطلع کنید.

**اگر پاسخ شما به سوال 4 "بله" است به مدرسه و یا محل نگهداری کودک نروید.**

- دانش آموز / کودک باید خود را ایزوله کرده (در خانه بماند) و خانه را مگر برای موارد اضطراری پزشکی ترک نکند.
- به یکی از مراکز ارزیابی برای انجام تست کووید 19 مراجعه کنید.

- اگر جواب تست منفی باشد (به ویروس مبتلا نیستند) می توانند به مدرسه / محل نگهداری کودک برگردند.
- اگر جواب تست آنها مثبت باشد (به ویروس مبتلا شده اند) تنها پس از کسب اجازه از اداره بهداشت عمومی محل خود می توانند به مدرسه / محل نگهداری کودک باز گردند.
- در صورت بروز علائم با اداره بهداشت عمومی محل و یا پزشک / مراقب بهداشتی خود برای توصیه های بیشتر تماس بگیرید.
- برادران و خواهران و دیگر افرادی که در خانه شما زندگی میکنند می توانند به مدرسه / محل نگهداری کودک و یا کار خود برگردند اما نباید خانه را بدلیل غیر ضروری دیگر ترک کنند مگر آنکه شخصی که هشدار کووید را دریافت کرده است ، جواب تستش منفی شود و یا تا زمان کسب اجازه از اداره بهداشت منطقه ای.
- با مدرسه / محل نگهداری کودک تماس گرفته و از جواب تست آنها را باخبر کنید.



**اگر به هریک از علائم در سوالات 5 یا 6 جواب " بله " داده اید، به مدرسه یا محل نگهداری کودک نروید.**

- دانش آموز / کودک باید خود را ایزوله کرده (در خانه بماند) و خانه را مگر برای موارد اضطراری پزشکی ترک نکند.

- اگر پاسخ شما به سوال 5 " بله " است، با پزشک و یا مراقب بهداشتی برای راهنمایی و یا ارزیابی منجمله در مورد نیاز شخص به انجام تست کووید 19 تماس بگیرید.

- اگر پاسخ شما به سوال 6 " بله " است، دانش آموز / کودک می تواند بعد از منفی شدن جواب تست کووید 19 یا اجازه اداره بهداشت منطقه و یا تشخیص بیماری دیگری برای او ، به مدرسه / محل نگهداری کودک برگردد.

- برادران و خواهران و دیگر افرادی که در خانه شما زندگی میکنند تا زمانیکه علائم بیماری در آن شخص از بین برود یا تست دانش آموز / کودک منفی شود و یا تا زمان اجازه گرفتن از اداره بهداشت منطقه ای و یا تشخیص بیماری دیگری باید در خانه بمانند.

- با پزشک / مراقب بهداشتی خود تماس گرفته و از جواب آزمایش آنها را مطلع کنید.



**اگر پاسخ شما به همه سوالات " خیر " باشد، فرزند شما اجازه دارد به مدرسه / محل نگهداری کودک برود زیرا بنظر میاید که به کووید 19 مبتلا نشده است. جواب این تست را طبق روش های مقرر شده در مدرسه / محل نگهداری کودک به اطلاع کارکنان آن محل برسانید (در صورت موجود بودن).**

### بهداشت عمومی انتاریو- ردیابی تماس

پاسخ به این سوالات اختیاری است. این اطلاعات تنها به جهت ردیابی تماس توسط مسئولین اداره بهداشت عمومی مورد استفاده قرار می گیرد. تمامی اطلاعات ظرف 28 روز از بین میرود.

تاریخ: \_\_\_\_\_

نام: \_\_\_\_\_

تلفن یا ایمیل: \_\_\_\_\_