

# Έλεγχος COVID-19 για σχολεία και παιδικούς σταθμούς

Έκδοση 4: 24 Φεβρουαρίου 2021

Οι μαθητές και τα παιδιά πρέπει να πραγματοποιούν προσυμπτωματικό έλεγχο για COVID-19 καθημερινά προτού πάνε στο σχολείο ή τον παιδικό σταθμό. Οι γονείς/κηδεμόνες μπορούν να συμπληρώσουν αυτό το έντυπο για ένα παιδί.

Ημερομηνία (μμ-ηη-εεεε) \_\_\_\_\_

## Ερωτήσεις ελέγχου

- Κατά τις περασμένες 14 ημέρες, ο μαθητής/το παιδί ή οποιοδήποτε άτομο με το οποίο συγκατοικεί, έχει ταξιδέψει εκτός του Καναδά;  Ναι  Όχι  
*Αν το συγκεκριμένο άτομο απαλλάσσεται από τις απαιτήσεις καραντίνας (π.χ. αν είναι εργαζόμενος πρώτης γραμμής που περνά τα σύνορα Καναδά-ΗΠΑ τακτικά για εργασία), επιλέξτε «Όχι».*
- Σας έχει ενημερώσει ένας ιατρός, ένας πάροχος υγειονομικής περίθαλψης ή μια αρχή δημόσιας υγείας ότι ο μαθητής/το παιδί πρέπει επί του παρόντος να παραμείνει σε απομόνωση (να μείνει στο σπίτι);  Ναι  Όχι  
*Αυτό μπορεί να οφείλεται σε έξαρση ή ιχνηλάτηση επαφών.*
- Κατά τις περασμένες 14 ημέρες, ο μαθητής/το παιδί έχει ταυτοποιηθεί ως άτομο που έχει έρθει σε στενή επαφή με κάποιο άλλο άτομο που έχει επί του παρόντος COVID-19;  Ναι  Όχι
- Κατά τις περασμένες 14 ημέρες, ο μαθητής/το παιδί έχει λάβει γνωστοποίηση έκθεσης «Ειδοποίηση COVID» στο κινητό του τηλέφωνο;  Ναι  Όχι  
*Αν έχει ήδη κάνει τεστ και έλαβε αρνητικό αποτέλεσμα, επιλέξτε «Όχι».*
- Ο μαθητής/το παιδί εμφανίζει επί του παρόντος οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα;  Ναι  Όχι  
*Επιλέξτε οποιοδήποτε από τα συμπτώματα ή όλα τα συμπτώματα που είναι νέα, επιδεινούμενα και δεν σχετίζονται με άλλες γνωστές αιτίες ή παθήσεις που έχει ήδη.*

**Πυρετός και/ή ρίγη**  Ναι  Όχι  
Θερμοκρασία 37,8 βαθμών Κελσίου/100 βαθμών Φαρενάιτ ή υψηλότερη

**Βήχας ή βραχνός βήχας (λαρυγγίτιδα)**  Ναι  Όχι  
Επίμονος, πιο έντονος από ό,τι συνήθως, με ήχο συριγμού κατά την αναπνοή (που δεν σχετίζεται με άσθμα, μεταλοιμώδη αντιδραστική νόσο των αεραγωγών ή άλλες γνωστές αιτίες ή παθήσεις που έχει ήδη)

**Δύσπνοια**  Ναι  Όχι  
Λαχάνιασμα, αδυναμία βαθιάς αναπνοής (που δεν σχετίζεται με άσθμα ή άλλες γνωστές αιτίες ή παθήσεις που έχει ήδη)

**Μείωση ή απώλεια γεύσης ή οσμής**  Ναι  Όχι  
Που δεν σχετίζεται με εποχικές αλλεργίες, νευρολογικές διαταραχές, ή άλλες γνωστές αιτίες ή παθήσεις που έχει ήδη

**Πονόλαιμος ή δυσκολία κατάποσης**  Ναι  Όχι  
Επίπονη κατάποση (μη σχετιζόμενη με εποχικές αλλεργίες, στομαχική παλινδρόμηση ή άλλες γνωστές αιτίες ή παθήσεις που έχει ήδη)

<b>Ρινική καταρροή ή μπουκωμένη/βουλωμένη μύτη</b> Που δεν σχετίζεται με εποχικές αλλεργίες, παραμονή σε εξωτερικό χώρο με κρύο ή άλλες γνωστές αιτίες ή παθήσεις που έχει ήδη	<input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι
<b>Πονοκέφαλος</b> Ασυνήθιστος ή μακράς διάρκειας (μη σχετιζόμενος με πονοκέφαλο εντάσεως, χρόνιες ημικρανίες ή άλλες γνωστές αιτίες ή παθήσεις που έχει ήδη)	<input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι
<b>Ναυτία, εμετός και/ή διάρροια</b> Που δεν σχετίζεται με σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, άγχος, κράμπες κατά την εμμηνορροια ή άλλες γνωστές αιτίες ή παθήσεις που έχει ήδη	<input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι
<b>Υπερβολική κούραση ή μυϊκοί πόνοι</b> Ασυνήθιστη κόπωση, έλλειψη ενέργειας, μειωμένη σίτιση σε βρέφη (που δεν σχετίζονται με κατάθλιψη, αϋπνία, δυσλειτουργία του θυρεοειδούς, αιφνίδιο τραυματισμό ή άλλες γνωστές αιτίες ή παθήσεις που έχει ήδη)	<input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι
<b>6. Κάποιο άτομο με το οποίο συγκατοικεί ο μαθητής/το παιδί επί του παρόντος εμφανίζει νέα συμπτώματα COVID-19 και/ή περιμένει αποτελέσματα τεστ μετά την εμφάνιση τέτοιων συμπτωμάτων;</b>	<input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι

## Αποτελέσματα των ερωτήσεων ελέγχου

- !** Αν απαντήσατε «ΝΑΙ» στην ερώτηση 1 ή 3, ο μαθητής/το παιδί δεν πρέπει να πάει στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό.
- Ο μαθητής/το παιδί πρέπει να απομονωθεί (να μείνει στο σπίτι) για 14 ημέρες και να μη βγει έξω, παρά μόνο για να κάνει το τεστ ή σε περίπτωση έκτακτης ιατρικής ανάγκης.
  - Αν απαντήσατε «ΝΑΙ» στην ερώτηση 1, ακολουθήστε τις οδηγίες της αρχής δημόσιας υγείας. Ο μαθητής/το παιδί μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό όταν εγκριθεί από την τοπική αρχή δημόσιας υγείας.
    - Τα αδέρφια του ή άλλα άτομα στην οικία σας πρέπει να απομονωθούν (να μείνουν στο σπίτι) για 14 ημέρες.
  - Αν απαντήσατε «ΝΑΙ» στην ερώτηση 3, συζητήστε με έναν ιατρό ή πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για να λάβετε συμβουλές ή αξιολόγηση, π.χ. αν ο μαθητής/το παιδί πρέπει να κάνει τεστ για COVID-19. Ο μαθητής/το παιδί μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό μετά από 14 ημέρες, ακόμη κι αν λάβει αρνητικό αποτέλεσμα τεστ.
    - Αν ζείτε σε ορισμένες περιοχές της επαρχίας, όπως το Τορόντο, τα αδέρφια του και άλλα άτομα στην οικία σας πρέπει να μείνουν στο σπίτι για 14 ημέρες. Αυτό οφείλεται σε τοπικούς παράγοντες κινδύνου.
    - Αν ζείτε σε άλλες περιοχές του Οντάριο, τα αδέρφια του και άλλα άτομα στην οικία σας μπορούν να πάνε στο σχολείο, στον παιδικό σταθμό ή στην εργασία τους, αλλά δεν πρέπει να βγουν έξω από το σπίτι για άλλους μη ουσιώδεις λόγους. Ζητήστε περισσότερες πληροφορίες από το σχολείο ή τον παιδικό σταθμό.
  - Αν ο μαθητής/το παιδί εμφανίσει συμπτώματα ή λάβει θετικό αποτέλεσμα τεστ, επικοινωνήστε με την τοπική αρχή δημόσιας υγείας ή τον ιατρό σας ή έναν πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για περισσότερες συμβουλές.
  - Επικοινωνήστε με το σχολείο ή τον παιδικό σταθμό για να τους ενημερώσετε σχετικά με το τεστ.
- !** Αν απαντήσατε «ΝΑΙ» στην ερώτηση 2, ο μαθητής/το παιδί δεν πρέπει να πάει στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό.
- Ο μαθητής/το παιδί πρέπει να απομονωθεί (να μείνει στο σπίτι) και να μη βγει έξω, παρά μόνο σε περίπτωση έκτακτης ιατρικής ανάγκης.
  - Ακολουθήστε τις συμβουλές των αρχών δημόσιας υγείας. Ο μαθητής/το παιδί μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό όταν εγκριθεί από την τοπική αρχή δημόσιας υγείας.
  - Αν ο μαθητής/το παιδί εμφανίσει συμπτώματα, επικοινωνήστε με την τοπική αρχή δημόσιας υγείας ή τον ιατρό σας ή έναν πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για περισσότερες συμβουλές.
  - Αν ζείτε σε ορισμένες περιοχές της επαρχίας, όπως το Τορόντο, τα αδέρφια του και άλλα άτομα στην οικία σας πρέπει να μείνουν στο σπίτι. Αυτό οφείλεται σε τοπικούς παράγοντες κινδύνου.

- Αν ζείτε σε άλλες περιοχές του Οντάριο, τα αδέρφια του και άλλα άτομα στην οικία σας μπορούν να πάνε στο σχολείο, στον παιδικό σταθμό ή στην εργασία τους, αλλά δεν πρέπει να βγουν έξω από το σπίτι για άλλους μη ουσιώδεις λόγους. Ζητήστε περισσότερες πληροφορίες από το σχολείο ή τον παιδικό σταθμό.
- Επικοινωνήστε με το σχολείο ή τον παιδικό σταθμό για να τους ενημερώσετε σχετικά με το τεστ.

**! Αν απαντήσατε «ΝΑΙ» στην ερώτηση 4, ο μαθητής/το παιδί δεν πρέπει να πάει στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό.**

- Ο μαθητής/το παιδί πρέπει να απομονωθεί (να μείνει στο σπίτι) και να μη βγει έξω, παρά μόνο σε περίπτωση έκτακτης ιατρικής ανάγκης.
- Επισκεφθείτε ένα κέντρο αξιολόγησης για να κάνει τεστ για COVID-19.
  - Αν το τεστ είναι αρνητικό (δηλαδή δεν έχει τον ιό), μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό.
  - Αν το τεστ είναι θετικό (δηλαδή έχει τον ιό), μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό μόνο όταν εγκριθεί από την τοπική αρχή δημόσιας υγείας.
- Αν ο μαθητής/το παιδί εμφανίσει συμπτώματα, επικοινωνήστε με την τοπική αρχή δημόσιας υγείας ή τον ιατρό σας ή έναν πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για περισσότερες συμβουλές.
- Τα αδέρφια του και άλλα άτομα στην οικία σας μπορούν να πάνε στο σχολείο, στον παιδικό σταθμό ή στην εργασία τους, αλλά δεν πρέπει να βγουν έξω από το σπίτι για άλλους μη ουσιώδεις λόγους μέχρι το άτομο που έλαβε τη γνωστοποίηση COVID να λάβει αρνητικό τεστ ή να εγκριθεί από την τοπική αρχή δημόσιας υγείας.
- Επικοινωνήστε με το σχολείο ή τον παιδικό σταθμό για να τους ενημερώσετε σχετικά με αυτό το αποτέλεσμα.

**! Αν απαντήσατε «ΝΑΙ» σε οποιοδήποτε από τα συμπτώματα που περιλαμβάνει η ερώτηση 5 ή 6, ο μαθητής/το παιδί δεν πρέπει να πάει στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό.**

- Ο μαθητής/το παιδί πρέπει να απομονωθεί (να μείνει στο σπίτι) και να μη βγει έξω, παρά μόνο για να κάνει το τεστ ή σε περίπτωση έκτακτης ιατρικής ανάγκης.
- Αν απαντήσατε «ΝΑΙ» στην ερώτηση 5, συζητήστε με έναν ιατρό ή πάροχο υγειονομικής περίθαλψης για να λάβετε συμβουλές ή αξιολόγηση, π.χ. αν ο μαθητής/το παιδί πρέπει να κάνει τεστ για COVID-19.
- Αν απαντήσατε «ΝΑΙ» στην ερώτηση 6, ο μαθητής/το παιδί μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό όταν το συγκεκριμένο άτομο λάβει αρνητικό αποτέλεσμα στο τεστ για COVID-19 ή εγκριθεί από την τοπική αρχή δημόσιας υγείας ή διαγνωστεί με άλλη ασθένεια.
- Τα αδέρφια ή άλλα άτομα στην οικία σας πρέπει να παραμείνουν στο σπίτι μέχρι ο μαθητής/το παιδί ή το άτομο που εμφανίζει συμπτώματα να λάβει αρνητικό αποτέλεσμα τεστ ή να εγκριθεί από την αρχή δημόσιας υγείας σας ή να διαγνωστεί με άλλη ασθένεια.
- Επικοινωνήστε με το σχολείο ή τον παιδικό σταθμό για να τους ενημερώσετε σχετικά με το τεστ.

**✓ Αν απαντήσατε «ΟΧΙ» σε όλες τις ερωτήσεις, το παιδί σας μπορεί να πάει στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό, διότι φαίνεται να είναι υγιές και δεν έχει εκτεθεί στη νόσο COVID-19. Ακολουθήστε την καθιερωμένη διαδικασία του σχολείου ή του παιδικού σταθμού για να ενημερώσετε το προσωπικό σχετικά με αυτό το αποτέλεσμα (αν ισχύει).**

### Public Health Ontario – Ιχνηλάτηση επαφών

Είναι προαιρετικό να απαντήσετε σε αυτές τις ερωτήσεις. Αυτές οι πληροφορίες θα χρησιμοποιηθούν αποκλειστικά από υπαλλήλους αρχών δημόσιας υγείας για ιχνηλάτηση επαφών. Όλες οι πληροφορίες διαγράφονται εντός 28 ημερών.

Ημερομηνία: \_\_\_\_\_

Όνομα: \_\_\_\_\_

Τηλέφωνο ή email: \_\_\_\_\_