

# Triagem da COVID-19 em escolas e creches

Versão 4: 24 de fevereiro de 2021

Alunos e crianças terão de fazer a triagem da COVID-19 diariamente antes de irem para a escola ou para a creche. Os pais/encarregados podem preencher o seguinte documento em nome de um filho.

Data (mm-dd-aaaa) \_\_\_\_\_

## Perguntas de triagem

- 1. Nos últimos 14 dias, o aluno/criança ou qualquer pessoa com quem viva viajou para fora do Canadá?**  Sim  Não

*Se for isento de exigência de quarentena (por exemplo, trabalhador de serviços essenciais que cruza a fronteira entre Canadá-EUA regularmente a trabalho), seleciona «Não».*
- 2. Um médico, prestador de serviços de saúde ou unidade de saúde pública a si que o aluno/criança deveria estar em isolamento (permanecer em casa)?**  Sim  Não

*Isso pode se dever a um surto ou rastreamento de contactos.*
- 3. Nos últimos 14 dias, o aluno/criança foi identificado como «contacto próximo» de alguém que atualmente tem COVID-19?**  Sim  Não
- 4. Nos últimos 14 dias, o aluno/criança recebeu uma Notificação de Alerta de Exposição à COVID no telemóvel?**  Sim  Não

*Se já fez um teste e o resultado foi negativo, seleciona "Não."*
- 5. O aluno/criança tem algum destes sintomas?**

*Escolha qualquer um/todos os que sejam novos, que estejam a piorar e que não estejam relacionados com outras causas ou problemas de saúde conhecidos preexistentes.*

---

**Febre e/ou calafrios**  Sim  Não

Temperatura de 37,8 graus Celsius/100 graus Fahrenheit, ou mais altas

---

**Tosse ou difteria (crupe)**  Sim  Não

Contínuo, mais do que o habitual, com um ruído sibilante ao respirar, (não relacionado a asma, vias aéreas reativas pós-infecciosas outras causas ou problemas de saúde conhecidos preexistentes)

---

**Perda de fôlego**  Sim  Não

Sem fôlego, incapaz de respirar profundamente, (não relacionada a asma, ou outras causas ou problemas de saúde conhecidos preexistentes)

---

**Diminuição ou perda do paladar ou olfato**  Sim  Não

Não relacionada a alergias sazonais, distúrbios neurológicos, ou outras causas ou problemas de saúde conhecidos preexistentes

---

**Dor de garganta ou dificuldade para engolir**  Sim  Não

Dor para engolir (não relacionada a alergias sazonais, refluxo ou outras causas ou problemas de saúde conhecidos preexistentes)

<p><b>Corrimento nasal ou constipação</b></p> <p>Não relacionado a alergias sazonais, a estar ao tempo frio, ou outras causas ou problemas de saúde conhecidos preexistentes</p>	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
<p><b>Dor de cabeça</b></p> <p>Atípica, duradoura (não relacionada a cefaleias de tensão, enxaqueca crónica, ou outras causas ou problemas conhecidos preexistentes)</p>	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
<p><b>Náusea, vômito e/ou diarreia</b></p> <p>Não relacionados à síndrome do cólon irritável, ansiedade, cólicas menstruais, ou outras causas e problema de saúde conhecidos preexistentes</p>	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
<p><b>Cansaço extremo ou dores musculares</b></p> <p>Atípicos, fadiga, falta de energia, alimentação deficiente em bebés (não relacionado a depressão, insónia, disfunção tireoidiana, lesão súbita, ou outras causas ou problemas de saúde conhecidos preexistentes)</p>	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não
<p><b>6. Alguma pessoa com quem o aluno/criança vive apresenta atualmente algum sintoma novo de COVID-19 e/ou está a aguardar resultados após ter apresentado sintomas?</b></p>	<input type="checkbox"/> Sim <input type="checkbox"/> Não

## Resultados das perguntas de triagem

- !** Se respondeu «SIM» à pergunta 1 ou 3, não vá à escola ou creche.
- O aluno/criança deve-se isolar (ficar em casa) durante 14 dias e não sair, exceto para fazer o teste ou no caso de uma emergência médica.
  - Se respondeu «SIM» à pergunta 1, siga as orientações de saúde pública. O aluno/criança pode voltar à escola/creche após liberado pela unidade de saúde pública local.
    - Irmãos ou outras pessoas no domicílio devem-se isolar (ficar em casa) por 14 dias.
  - Se respondeu «SIM» à pergunta 3, fale com um médico/prestador de cuidados de saúde para obter aconselhamento ou uma avaliação, inclusive se precisam de um teste da COVID-19. O aluno/criança pode voltar à escola/creche após 14 dias, mesmo que tenham um resultado negativo no teste.
    - Se vive em certas áreas de província, como Toronto, irmãos ou outras pessoas no domicílio devem ficar em casa por 14 dias. Isso é devido a fatores de risco locais.
    - Se vive em outras áreas de Ontário, irmãos e outras pessoas no domicílio podem ir à escola, creche ou trabalho, mas não devem sair de casa por outros motivos não essenciais. Consulta mais informações na sua escola/creche.
  - Se eles apresentarem sintomas ou tiverem resultado positivo no teste, entra em contacto com a unidade de saúde pública local ou o médico/prestador de cuidados de saúde para obter mais orientações.
  - Entra em contacto com a escola/creche para informar sobre este resultado.
- !** Se respondeu «SIM» à pergunta 2, não vá à escola ou creche.
- O aluno/criança deve-se isolar (ficar em casa) e não sair, exceto no caso de uma emergência médica.
  - Segue as orientações da saúde pública. O aluno/criança pode voltar à escola/creche após liberado pela unidade de saúde pública local.
  - Se eles apresentarem sintomas, entra em contacto com a unidade de saúde pública local ou o médico/prestador de cuidados de saúde para obter mais orientações.
  - Se vive em certas áreas de província, como Toronto, irmãos ou outras pessoas no domicílio devem ficar em casa. Isso é devido a fatores de risco locais.

- Se vive em outras áreas de Ontário, irmãos e outras pessoas no domicílio podem ir à escola, creche ou trabalho, mas não devem sair de casa por outros motivos não essenciais. Consulta mais informações na sua escola/creche.
- Entra em contacto com a escola/creche para informar sobre este resultado.



**Se respondeu «SIM» à pergunta 4, não vá à escola ou creche.**

- O aluno/criança deve-se isolar (ficar em casa) e não sair, exceto no caso de uma emergência médica.
- Visita um centro de avaliação para fazer um teste de COVID-19.
  - Se o resultado do teste for negativo (eles não têm o vírus), eles podem voltar para a escola/creche.
  - Se o resultado do teste for positivo (eles têm o vírus), eles apenas podem voltar quando estiverem liberados pela unidade de saúde pública local.
- Se eles apresentarem sintomas, entra em contacto com a unidade de saúde pública local ou o médico/prestador de cuidados de saúde para obter mais orientações.
- Irmãos ou outras pessoas no domicílio podem ir à escola, creche ou trabalhar, mas não podem sair de casa por outros motivos não essenciais até que o indivíduo que teve o alerta de COVID tenha um resultado negativo no teste, ou seja liberado pela unidade de saúde pública local.
- Entra em contacto com a escola/creche para informar sobre este resultado.



**Se respondeu «SIM» a qualquer um dos sintomas incluídos na pergunta 5 ou na pergunta 6, não vá à escola ou creche.**

- O aluno/criança deve-se isolar (ficar em casa) e não sair, exceto para fazer o teste ou no caso de uma emergência médica.
- Se respondeu «SIM» à pergunta 5, fale com um médico/prestador de cuidados de saúde para obter aconselhamento ou uma avaliação, inclusive se precisam de um teste da COVID-19.
- Se respondeu «SIM» à pergunta 6, o aluno/criança pode voltar à escola ou creche após o indivíduo ter um resultado negativo de teste de COVID-19, ou ser liberado pela unidade de saúde pública local, ou ter sido diagnosticado com outra doença.
- Irmãos ou outras pessoas no domicílio devem ficar em casa até que o aluno/criança que apresenta sintomas ou o indivíduo tenha um resultado negativo no teste, seja liberado pela unidade de saúde pública local, ou tenha sido diagnosticado com outra doença.
- Entra em contacto com a escola/creche para informar sobre este resultado.



**Se respondeu «NÃO» para todas as perguntas, o aluno/criança pode ir à escola/creche, pois parece estar saudável e não ter sido exposto à COVID-19. Segue os processos estabelecidos pela escola/creche para informar à equipa sobre esse resultado (se aplicável).**

**Saúde Pública de Ontário - Rastreamento de contacto**

**Responder a estas perguntas é opcional.** Essa informação será usada apenas por funcionários de Saúde Pública para rastreamento de contactos. Toda a informação será apagada após 28 dias.

Data: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Telefone ou E-mail: \_\_\_\_\_