

Έλεγχος για τη νόσο COVID-19 σε σχολεία και παιδικούς σταθμούς

Έκδοση 5: 31 Μαΐου 2021

Οι μαθητές και τα παιδιά πρέπει να υποβάλλονται σε καθημερινό έλεγχο για τη νόσο COVID-19 προτού πάνε στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό. Οι γονείς/κηδεμόνες μπορούν να συμπληρώνουν το παρόν εκ μέρους του παιδιού τους.

Ημερομηνία (μμ-ηη-εεεε) _____

Ερωτήσεις ελέγχου

- | | |
|--|---|
| <p>1. Τις τελευταίες 14 ημέρες, μήπως ο μαθητής/το παιδί ταξίδεψε εκτός Καναδά;
<i>Σε περίπτωση εξαίρεσης από τις ομοσπονδιακές απαιτήσεις καραντίνας, επιλέξτε «Όχι».</i></p> | <input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι |
| <p>2. Μήπως ενημερωθήκατε από ιατρό, επαγγελματία υγείας ή λειτουργό δημόσιας υγείας ότι ο μαθητής/το παιδί θα πρέπει να απομονωθεί (να μείνει στο σπίτι) την τρέχουσα περίοδο;
<i>Αυτό γίνεται λόγω έξαρσης της επιδημίας ή για λόγους ιχνηλάτησης επαφών.</i></p> | <input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι |
| <p>3. Τις τελευταίες 14 ημέρες, μήπως ο μαθητής/το παιδί βεβαιώθηκε ως «στενή επαφή» κάποιου που νοσεί την τρέχουσα περίοδο από COVID-19;</p> | <input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι |
| <p>4. Τις τελευταίες 14 ημέρες, μήπως ο μαθητής/το παιδί έλαβε στο κινητό του τηλέφωνο ειδοποίηση έκθεσης στην COVID-19;
<i>Σε περίπτωση που υποβλήθηκε ήδη σε εξέταση και το αποτέλεσμα ήταν αρνητικό, επιλέξτε «Όχι».</i></p> | <input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι |
| <p>5. Μήπως ο μαθητής/το παιδί παρουσιάζει την τρέχουσα περίοδο οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα;
<i>Επιλέξτε καθένα από/όλα όσα είναι νέα, επιδεινούμενα και δεν σχετίζονται με άλλες γνωστές αιτίες ή υφιστάμενες παθήσεις.</i></p> | |
| <p>Πυρετός ή/και ρίγη
Θερμοκρασία 37,8 βαθμών Κελσίου/100 βαθμών Φαρενάιτ ή υψηλότερη</p> | <input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι |
| <p>Βήχας ή υλακώδης βήχας (σαν γάβγισμα)
Συνεχής, εντονότερος από ό,τι συνήθως, που προκαλεί σφύριγμα κατά την αναπνοή (και δεν σχετίζεται με άσθμα, μεταλοιμώδη υπεραντιδραστικότητα αεραγωγών ή άλλες γνωστές αιτίες ή υφιστάμενες παθήσεις)</p> | <input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι |
| <p>Δύσπνοια
Λαχάνιασμα, αδυναμία για βαθιά ανάσα (που δεν σχετίζεται με άσθμα ή άλλες γνωστές αιτίες ή υφιστάμενες παθήσεις)</p> | <input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι |
| <p>Μείωση ή απώλεια της γεύσης ή της όσφρησης
Που δεν σχετίζεται με εποχιακές αλλεργίες, νευρολογικές διαταραχές ή άλλες γνωστές αιτίες ή υφιστάμενες παθήσεις</p> | <input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι |
| <p>Πονόλαιμος ή δυσκολία στην κατάποση
Πόνος κατά την κατάποση (που δεν σχετίζεται με εποχιακές αλλεργίες, γαστροοισοφαγική παλινδρόμηση ή άλλες γνωστές αιτίες ή υφιστάμενες παθήσεις)</p> | <input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι |
| <p>Μύτη που τρέχει ή είναι μπουκωμένη/βουλωμένη
Που δεν σχετίζεται με εποχιακές αλλεργίες, έκθεση στο κρύο σε εξωτερικούς χώρους ή άλλες γνωστές αιτίες ή υφιστάμενες παθήσεις</p> | <input type="checkbox"/> Ναι <input type="checkbox"/> Όχι |

Πονοκέφαλος Ναι Όχι

Ασυνήθης, μεγάλης διάρκειας (που δεν σχετίζεται με κεφαλαλγίες τάσης, χρόνιες ημικρανίες ή άλλες γνωστές αιτίες ή υφιστάμενες παθήσεις)

Εάν ο μαθητής/το παιδί εμβολιάστηκε για την COVID-19 τις τελευταίες 48 ώρες και εμφανίζει ήπιο πονοκέφαλο που ξεκίνησε αποκλειστικά μετά τον εμβολιασμό, επιλέξτε «Όχι».

Ναυτία, έμετος ή/και διάρροια Ναι Όχι

Που δεν σχετίζεται με σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, άγχος, πόνο/ους περιόδου ή άλλες γνωστές αιτίες ή υφιστάμενες παθήσεις

Υπερβολική κόπωση ή μυαλγίες Ναι Όχι

Ασυνήθης κούραση, έλλειψη ενέργειας, κακή σίτιση στα βρέφη (που δεν σχετίζεται με κατάθλιψη, αϋπνία, δυσλειτουργία του θυρεοειδούς, ξαφνικό τραυματισμό ή άλλες γνωστές αιτίες ή υφιστάμενες παθήσεις)

Εάν ο μαθητής/το παιδί εμβολιάστηκε για την COVID-19 τις τελευταίες 48 ώρες και εμφανίζει ήπια κόπωση ή/και μυαλγίες/αρθραλγία που ξεκίνησαν αποκλειστικά μετά τον εμβολιασμό, επιλέξτε «Όχι».

6. Μήπως κάποιος που ζει μαζί με τον μαθητή/το παιδί παρουσιάζει την τρέχουσα περίοδο οποιαδήποτε νέα συμπτώματα της COVID-19 ή/και περιμένει αποτελέσματα εξετάσεων μετά την εμφάνιση συμπτωμάτων; Ναι Όχι

Εάν το άτομο που εκδηλώνει τα συμπτώματα εμβολιάστηκε για την COVID-19 τις τελευταίες 48 ώρες και εμφανίζει ήπιο πονοκέφαλο, κόπωση, μυαλγίες ή/και αρθραλγία που ξεκίνησαν αποκλειστικά μετά τον εμβολιασμό, επιλέξτε «Όχι».

Αποτελέσματα των ερωτήσεων ελέγχου

! Εάν απαντήσατε «ΝΑΙ» στην ερώτηση 1 ή 3, μην πάτε στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό.

- Ο μαθητής/το παιδί πρέπει να αυτο-απομονωθεί (να μείνει στο σπίτι) για 14 ημέρες και να μην βγει παρά μόνο για να υποβληθεί σε εξέταση ή για επείγουσα ιατρική ανάγκη.
- Εάν απαντήσατε «**ΝΑΙ**» στην ερώτηση 1, ακολουθήστε τις συμβουλές της υπηρεσίας δημόσιας υγείας. Ο μαθητής/το παιδί μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο/στον παιδικό σταθμό αφού απαλλαγεί από την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας.
- Εάν απαντήσατε «**ΝΑΙ**» στην ερώτηση 3, απευθυνθείτε σε έναν ιατρό/επαγγελματία υγείας για να λάβετε οδηγίες ή για αξιολόγηση της κατάστασης, περιλαμβανομένης της ενδεχόμενης ανάγκης για εξέταση για COVID-19. Ο μαθητής/το παιδί μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο/στον παιδικό σταθμό μόνο μετά από 14 ημέρες, ακόμη κι εάν το αποτέλεσμα της εξέτασης είναι αρνητικό.
 - Εάν κατοικείτε σε συγκεκριμένες περιοχές της επαρχίας του Οντάριο, όπως το Τορόντο ή το Πηλ, τα αδέρφια και τα άλλα άτομα που κατοικούν μαζί σας πρέπει να μείνουν στο σπίτι για 14 ημέρες. Αυτό ισχύει λόγω τοπικών παραγόντων κινδύνου.
 - Εάν κατοικείτε σε άλλες περιοχές του Οντάριο, τα αδέρφια και τα άλλα άτομα που κατοικούν μαζί σας μπορούν να πάνε στο σχολείο, στον παιδικό σταθμό ή στην εργασία τους, αλλά δεν επιτρέπεται να βγαίνουν από το σπίτι για άλλους ασήμαντους λόγους.
Για περισσότερες πληροφορίες, απευθυνθείτε στο σχολείο/στον παιδικό σταθμό.
- Εάν ο μαθητής/το παιδί εμφανίσει συμπτώματα ή το αποτέλεσμα της εξέτασης είναι θετικό, επικοινωνήστε με την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας ή με τον ιατρό/επαγγελματία υγείας για περισσότερες οδηγίες.
- Επικοινωνήστε με το σχολείο/τον παιδικό σταθμό για να τους ενημερώσετε σχετικά με αυτό το αποτέλεσμα.

! Εάν απαντήσατε «ΝΑΙ» στην ερώτηση 2, μην πάτε στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό.

- Ο μαθητής/το παιδί πρέπει να αυτο-απομονωθεί (να μείνει στο σπίτι) και να μην βγει παρά μόνο για επείγουσα ιατρική ανάγκη.
- Ακολουθήστε τις συμβουλές της υπηρεσίας δημόσιας υγείας. Ο μαθητής/το παιδί μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο/στον παιδικό σταθμό αφού απαλλαγεί από την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας.
- Εάν ο μαθητής/το παιδί εμφανίσει συμπτώματα, επικοινωνήστε με την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας ή με τον ιατρό/επαγγελματία υγείας για περισσότερες οδηγίες.
- Εάν κατοικείτε σε συγκεκριμένες περιοχές της επαρχίας του Οντάριο, όπως το Τορόντο ή το Πηλ, τα αδέρφια και τα άλλα άτομα που κατοικούν μαζί σας πρέπει να μείνουν στο σπίτι. Αυτό ισχύει λόγω τοπικών παραγόντων κινδύνου.

- Εάν κατοικείτε σε άλλες περιοχές του Οντάριο, τα αδέρφια και τα άλλα άτομα που κατοικούν μαζί σας μπορούν να πάνε στο σχολείο, στον παιδικό σταθμό ή στην εργασία τους, αλλά δεν επιτρέπεται να βγαίνουν από το σπίτι για άλλους ασήμαντους λόγους. Για περισσότερες πληροφορίες, απευθυνθείτε στο σχολείο/ στον παιδικό σταθμό.
- Επικοινωνήστε με το σχολείο/τον παιδικό σταθμό για να τους ενημερώσετε σχετικά με αυτό το αποτέλεσμα.



Εάν απαντήσατε «ΝΑΙ» στην ερώτηση 4, μην πάτε στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό.

- Ο μαθητής/το παιδί πρέπει να αυτο-απομονωθεί (να μείνει στο σπίτι) και να μην βγει παρά μόνο για επείγουσα ιατρική ανάγκη.
- Επισκεφθείτε ένα εξεταστικό κέντρο για να υποβληθεί σε εξέταση για COVID-19.
 - Εάν το αποτέλεσμα της εξέτασης είναι αρνητικό (δεν φέρει τον ιό), τότε μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο/στον παιδικό σταθμό.
 - Εάν το αποτέλεσμα της εξέτασης είναι θετικό (φέρει τον ιό), τότε μπορεί να επιστρέψει μόνον αφού απαλλαχθεί από την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας.
- Εάν ο μαθητής/το παιδί εμφανίσει συμπτώματα, επικοινωνήστε με την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας ή με τον ιατρό/επαγγελματία υγείας για περισσότερες οδηγίες.
- Τα αδέρφια και τα άλλα άτομα που κατοικούν μαζί σας μπορούν να πάνε στο σχολείο, στον παιδικό σταθμό ή στην εργασία τους, αλλά δεν επιτρέπεται να βγαίνουν από το σπίτι για άλλους ασήμαντους λόγους, έως ότου το άτομο που έλαβε την ειδοποίηση για έκθεση στην COVID-19 έχει αρνητικό αποτέλεσμα εξέτασης ή απαλλαχθεί από την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας.
- Επικοινωνήστε με το σχολείο/τον παιδικό σταθμό για να τους ενημερώσετε σχετικά με αυτό το αποτέλεσμα.



Εάν απαντήσατε «ΝΑΙ» σε οποιοδήποτε από τα συμπτώματα που περιλαμβάνονται στην ερώτηση 5 ή στην ερώτηση 6, μην πάτε στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό.

- Ο μαθητής/το παιδί πρέπει να αυτο-απομονωθεί (να μείνει στο σπίτι) και να μην βγει παρά μόνο για να υποβληθεί σε εξέταση ή για επείγουσα ιατρική ανάγκη.
- Εάν απαντήσατε «ΝΑΙ» στην ερώτηση 5, απευθυνθείτε σε έναν ιατρό/επαγγελματία υγείας για να λάβετε οδηγίες ή για αξιολόγηση της κατάστασης, περιλαμβανομένης της ενδεχόμενης ανάγκης για εξέταση του μαθητή/του παιδιού για COVID-19.
- Εάν απαντήσατε «ΝΑΙ» στην ερώτηση 6, ο μαθητής/το παιδί μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο/στον παιδικό σταθμό εάν το άτομο που εμφάνισε συμπτώματα έχει αρνητικό αποτέλεσμα στην εξέταση για COVID-19 ή αφού απαλλαχθεί από την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας ή διαγνωστεί με άλλη ασθένεια.
- Τα αδέρφια και τα άλλα άτομα που κατοικούν μαζί σας πρέπει να μείνουν στο σπίτι έως ότου το αποτέλεσμα της εξέτασης του μαθητή/του παιδιού ή του ατόμου που εμφανίζει συμπτώματα είναι αρνητικό ή απαλλαχθεί από την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας ή διαγνωστεί με άλλη ασθένεια.
- Επικοινωνήστε με το σχολείο/τον παιδικό σταθμό για να τους ενημερώσετε σχετικά με αυτό το αποτέλεσμα.



Εάν απαντήσατε «ΟΧΙ» σε όλες τις ερωτήσεις, το παιδί σας μπορεί να πάει στο σχολείο/στον παιδικό σταθμό, διότι φαίνεται ότι είναι υγιές και δεν έχει εκτεθεί στην COVID-19. Ακολουθήστε την καθιερωμένη διαδικασία του σχολείου/ του παιδικού σταθμού για να ενημερώσετε το προσωπικό σχετικά με αυτό το αποτέλεσμα (εφόσον προβλέπεται).

Εάν ο μαθητής/το παιδί εμβολιάστηκε για την COVID-19 τις τελευταίες 48 ώρες και εμφανίζει ήπιο πονοκέφαλο, κόπωση, μυαλγίες ή/και αρθραλγία που ξεκίνησαν αποκλειστικά μετά τον εμβολιασμό, και δεν έχει άλλα συμπτώματα, πρέπει κατά την παραμονή του στο σχολείο/στον παιδικό σταθμό να φοράει συνέχεια μια μάσκα που να εφαρμόζει καλά. Μπορεί να βγάζει τη μάσκα του μόνο για να φάει ή για να πει και πρέπει να διατηρεί απόσταση τουλάχιστον δύο μέτρων από τους άλλους όταν έχει βγάλει τη μάσκα. Εάν τα συμπτώματα επιδεινωθούν, συνεχίζονται μετά τις 48 ώρες ή εάν εμφανιστούν νέα συμπτώματα, θα πρέπει να φύγει αμέσως από το σχολείο/τον παιδικό σταθμό για να αυτο-απομονωθεί και να υποβληθεί σε εξέταση για COVID-19.

Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας του Οντάριο – Ιχνηλάτηση επαφών

Η απάντηση σε αυτές τις ερωτήσεις είναι προαιρετική. Αυτές οι πληροφορίες θα χρησιμοποιηθούν μόνον από λειτουργούς της δημόσιας υγείας για λόγους ιχνηλάτησης επαφών. Όλες οι πληροφορίες θα διαγραφούν σε 28 ημέρες.

Ημερομηνία: _____

Όνοματεπώνυμο: _____

Τηλέφωνο ή email: _____