

# Rastreio à COVID-19 na escola, creche e no jardim de infância

Versão 5: 31 de maio de 2021

Os estudantes e as crianças devem fazer o rastreio à COVID-19 todos os dias antes de irem para a escola, creche ou jardim de infância. Os pais/tutores podem responder a este questionário em nome de uma criança.

Data (mm-dd-aaaa) \_\_\_\_\_

## Perguntas de Rastreio

- Nos últimos 14 dias, o estudante/a criança viajou para fora do Canadá?**  Sim  Não  
*Se estiver isento dos requisitos da quarentena federal, escolha "Não."*
- Algum médico, prestador de cuidados de saúde ou unidade de saúde pública lhe disse que o estudante/a criança deveria estar em isolamento (ficar em casa)?**  Sim  Não  
*Isto pode ser por causa de um surto ou para despistagem de contactos.*
- Nos últimos 14 dias, o estudante/a criança foi identificado/a como um "contacto próximo" de alguém que atualmente tem COVID-19?**  Sim  Não
- Nos últimos 14 dias, o estudante/a criança recebeu uma notificação de exposição pela COVID Alert no telemóvel?**  Sim  Não  
*Se ele/a já fez um teste e obteve um resultado negativo, escolha "Não."*
- O estudante/a criança sente atualmente algum destes sintomas?**  
*Escolha todos os que forem novos ou estejam a piorar e não estejam relacionados com outras causas ou condições conhecidas que já tinha.*

---

**Febre e/ou arrepios**  Sim  Não  
Temperatura de 37,8 graus Celsius/100 graus Fahrenheit, ou superior

---

**Tosse ou tosse forte (crupe)**  Sim  Não  
Contínua, mais do que habitual, causando um som sibilante ao respirar (não relacionadas com asma, vias respiratórias reativas pós-infecciosas ou outras causas ou condições conhecidas que já tinha)

---

**Falta de ar**  Sim  Não  
Sem fôlego, incapaz de respirar fundo (não relacionada com asma ou outras causas ou condições conhecidas que já tinha)

---

**Diminuição ou perda de sabor ou olfato**  Sim  Não  
Não relacionadas com alergias sazonais, perturbações neurológicas ou outras causas ou condições conhecidas que já tinha

---

**Garganta inflamada ou dificuldade para engolir**  Sim  Não  
Deglutição dolorosa (não relacionadas com alergias sazonais, refluxo gastroesofágico ou outras causas ou condições conhecidas que já tinha)

---

**Prurido no nariz ou nariz tapado/congestionado**  Sim  Não  
Não relacionados com alergias sazonais, exposição ao frio no exterior ou outras causas ou condições conhecidas que já tinha

---

---

**Dor de cabeça** Sim  Não

Não habitual, de longa duração (não relacionada com dores de cabeça do tipo tensão, enxaquecas crónicas ou outras causas ou condições conhecidas que já tinha)

**Se o estudante/a criança tomou uma vacina contra a COVID-19 nas últimas 48 horas e sente uma dor de cabeça suave que só começou depois da vacinação, escolha "Não."**

---

**Náusea, vómitos e/ou diarreia** Sim  Não

Não relacionados com o síndrome do intestino irritável, ansiedade, cólicas menstruais ou outras causas ou condições conhecidas que já tinha

---

**Cansaço extremo ou dores musculares** Sim  Não

Não habituais, fadiga, falta de energia, pouco apetite em crianças (não relacionados com depressão, insónia, disfunção da tiroide, lesão súbita ou outras causas ou condições conhecidas que já tinha)

**Se o estudante/a criança tomou uma vacina contra a COVID-19 nas últimas 48 horas e sente uma fadiga e/ou dores musculares/dores nas articulações suaves que só começaram depois da vacinação, escolha "Não."**

---

**6. Alguém com que o estudante/a criança vive sente atualmente quaisquer sintomas novos de COVID-19 e/ou está à espera de resultados do teste depois de sentir os sintomas?** Sim  Não

Se o indivíduo que sente os sintomas tomou a vacina contra a COVID-19 nas últimas 48 horas e sente dor de cabeça, fadiga, dores musculares e/ou dores nas articulações suaves que só começaram depois da vacinação, escolha "Não."

## Resultados das perguntas de rastreio

**! Se respondeu "SIM" à pergunta 1 ou 3 não vá à escola, à creche ou ao jardim de infância.**

- O estudante/a criança deve autoisolar-se (ficar em casa) durante 14 dias e não sair exceto para fazer o teste ou numa emergência médica.
- Se respondeu "**SIM**" à pergunta 1, siga o conselho da saúde pública. O estudante/a criança pode regressar à escola, à creche ou ao jardim de infância depois de autorizado/a pela sua unidade de saúde pública local.
- Se respondeu "**SIM**" à pergunta 3, fale com um médico/prestador de cuidados de saúde para obter conselho ou uma avaliação, incluindo se precisa de fazer o teste à COVID-19. O estudante/a criança só pode regressar à escola, à creche ou ao jardim de infância após 14 dias, mesmo que tenha um resultado de teste negativo.
  - Se vive em certas áreas da província, como Toronto ou Peel, os irmãos e as outras pessoas do seu agregado familiar devem ficar em casa durante 14 dias. Isto é por causa dos fatores de risco locais.
  - Se vive noutras áreas do Ontário, os irmãos e as outras pessoas do seu agregado familiar podem ir à escola, à creche, ao jardim de infância ou ao trabalho, mas não devem sair de casa por outras razões não essenciais. Peça mais informação na escola, creche ou no jardim de infância.
- Se ele/a desenvolver sintomas ou tiver um teste positivo, contacte a sua unidade de saúde pública local ou um médico/prestador de cuidados de saúde para conselhos.
- Contacte a sua escola, creche ou o jardim de infância para os informar sobre este resultado.

**! Se respondeu "SIM" à pergunta 2 não vá à escola, à creche ou ao jardim de infância.**

- O estudante/a criança deve autoisolar-se (ficar em casa) e não sair exceto numa emergência médica.
- Siga o conselho da saúde pública. O estudante/a criança pode regressar à escola, à creche ou ao jardim de infância depois de autorizado/a pela sua unidade de saúde pública local.
- Se desenvolverem sintomas, contacte a sua unidade de saúde pública local ou o médico/prestador de cuidados de saúde para mais conselhos.
- Se vive em certas áreas da província, como Toronto ou Peel, os irmãos e as outras pessoas do seu agregado familiar devem ficar em casa. Isto é por causa dos fatores de risco locais.

- Se vive em outras áreas do Ontário, os irmãos e as outras pessoas do seu agregado familiar podem ir à escola, à creche, ao jardim de infância ou ao trabalho, mas não devem sair de casa por outras razões não essenciais. Peça mais informação na escola, creche ou no jardim de infância.
- Contacte a sua escola, creche ou o jardim de infância para os informar sobre este resultado.

**! Se respondeu "SIM" à pergunta 4 não vá à escola, à creche ou ao jardim de infância.**

- O estudante/a criança deve autoisolar-se (ficar em casa) e não sair exceto numa emergência médica.
- Visite um centro de avaliação para que ele/a faça um teste à COVID-19.
  - Se testar negativo (não tem o vírus), ele/a pode regressar à escola, à creche ou ao jardim de infância.
  - Se testar positivo (tem o vírus), só pode regressar depois de autorizado/a pela sua unidade de saúde pública local.
- Se ele/a desenvolver sintomas, contacte a sua unidade de saúde pública local ou um médico/prestador de cuidados de saúde para mais conselhos.
- Os irmãos e as outras pessoas do seu agregado familiar podem ir à escola, à creche, ao jardim de infância ou ao trabalho, mas não devem sair de casa por outras razões não essenciais até o indivíduo que recebeu o alerta de COVID testar negativo ou ser autorizado pela sua unidade de saúde pública local.
- Contacte a sua escola, creche ou o jardim de infância para os informar sobre este resultado.

**! Se respondeu "SIM" a quaisquer dos sintomas incluídos na pergunta 5 ou pergunta 6, não vá à escola, à creche ou ao jardim de infância.**

- O estudante/a criança deve isolar-se (ficar em casa) e não sair exceto para fazer o teste ou numa emergência médica.
- Se respondeu "SIM" à pergunta 5, fale com um médico/prestador de cuidados de saúde para obter conselho ou uma avaliação, incluindo se o estudante/a criança precisa de fazer um teste à COVID-19.
- Se respondeu "SIM" à pergunta 6, o estudante/a criança pode regressar à escola, à creche ou ao jardim de infância depois de o indivíduo obter um resultado de teste negativo à COVID-19, ser autorizado pela sua unidade de saúde pública local ou diagnosticado com outra doença.
- Os irmãos e as outras pessoas do seu agregado familiar devem ficar em casa até o estudante/a criança que apresenta os sintomas ou o indivíduo testar negativo, ser autorizado pela sua unidade de saúde pública ou diagnosticado com outra doença.
- Contacte a sua escola, creche ou o jardim de infância para os informar sobre este resultado.

**✓ Se respondeu "NÃO" a todas as perguntas, a sua criança pode ir à escola, à creche ou ao jardim de infância porque parece estar saudável e não ter sido exposta à COVID-19. Siga os procedimentos estabelecidos da sua escola, creche ou do jardim de infância para que os funcionários saibam deste resultado (se aplicável).**

Se o estudante/a criança tomou a vacina contra a COVID-19 nas últimas 48 horas e tiver dor de cabeça, fadiga, dores musculares e/ou dores nas articulações suaves que só começaram depois da imunização, e não tiver outros sintomas, deve usar uma máscara devidamente aplicada durante todo o tempo que estiver na escola, creche ou no jardim de infância. As máscaras só devem ser retiradas para consumir alimentos ou bebidas, e devem permanecer a pelo menos dois metros de distância de outros quando as suas máscaras tiverem sido retiradas. Se os sintomas piorarem, continuarem para além de 48 horas ou aparecerem outros sintomas, devem sair da escola, creche ou do jardim de infância imediatamente para se autoisolar e fazer o teste à COVID-19.

### Saúde Pública do Ontário – Despistagem de Contactos

**A resposta a estas perguntas é opcional.** Esta informação só será utilizada pelos oficiais da Saúde Pública para despistagem de contactos. Toda a informação será apagada dentro de 28 dias.

Data: \_\_\_\_\_

Nome: \_\_\_\_\_

Telefone ou Correio eletrónico: \_\_\_\_\_