

# Εργαλείο ελέγχου για τη νόσο COVID-19 για μαθητές και παιδιά σε περιβάλλοντα σχολείων και παιδικών σταθμών

Έκδοση 3: 18 Οκτωβρίου 2021

Οι μαθητές και τα παιδιά πρέπει να υποβάλλονται σε καθημερινό έλεγχο για τη νόσο COVID-19 προτού πάνε στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό. Οι γονείς/κηδεμόνες μπορούν να συμπληρώνουν το παρόν εκ μέρους του παιδιού τους.

Ημερομηνία (μμ-ηη-εεεε) \_\_\_\_\_

## Ερωτήσεις ελέγχου

### 1. Μήπως ο μαθητής/το παιδί παρουσιάζει την τρέχουσα περίοδο οποιοδήποτε από αυτά τα συμπτώματα;

Τα συμπτώματα που παρατίθενται εδώ είναι αυτά που σχετίζονται συχνότερα με την COVID-19. Εάν έχετε αυτά τα συμπτώματα, θα πρέπει να απομονωθείτε και να υποβληθείτε σε εξέταση. Σημειώστε ότι η εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε όσους έχουν συμπτώματα της COVID-19 ή σε όσους έχουν έλθει σε επαφή με γνωστά κρούσματα της COVID-19.

Οποιοσδήποτε είναι άρρωστος ή έχει οποιαδήποτε συμπτώματα ασθένειας, συμπεριλαμβανομένων αυτών που δεν παρατίθενται στη συνέχεια, θα πρέπει να παραμένει στο σπίτι και, εφόσον είναι απαραίτητο, να απευθύνεται στον προσωπικό του επαγγελματία υγείας για αξιολόγηση.

Επιλέξτε καθένα από/όλα όσα είναι νέα, επιδεινούμενα και δεν σχετίζονται με άλλες γνωστές αιτίες ή υφιστάμενες παθήσεις.

**Πυρετός ή/και ρίγη**  Ναι  Όχι  
Θερμοκρασία 37,8 βαθμών Κελσίου/100 βαθμών Φαρενάιτ ή υψηλότερη ή/και ρίγη

**Βήχας ή υλακώδης βήχας (σαν γάβγισμα)**  Ναι  Όχι  
Συνεχής, εντονότερος από ό,τι συνήθως, που προκαλεί σφύριγμα κατά την αναπνοή (και δεν σχετίζεται με άσθμα, μεταλοιμώδη υπεραντιδραστικότητα αεραγωγών ή άλλες γνωστές αιτίες ή υφιστάμενες παθήσεις)

**Δύσπνοια**  Ναι  Όχι  
Λαχάνιασμα, αδυναμία για βαθιά ανάσα (που δεν σχετίζεται με άσθμα ή άλλες γνωστές αιτίες ή υφιστάμενες παθήσεις)

**Μείωση ή απώλεια της γεύσης ή της όσφρησης**  Ναι  Όχι  
Που δεν σχετίζεται με εποχιακές αλλεργίες, νευρολογικές διαταραχές ή άλλες γνωστές αιτίες ή υφιστάμενες παθήσεις

**Ναυτία, έμετος ή/και διάρροια**  Ναι  Όχι  
Που δεν σχετίζεται με σύνδρομο ευερέθιστου εντέρου, άγχος, πόνους περιόδου ή άλλες γνωστές αιτίες ή υφιστάμενες παθήσεις

### 2. Ισχύει οτιδήποτε από τα ακόλουθα για τον μαθητή/το παιδί;

- Έχει εμβολιαστεί πλήρως κατά της COVID-19 (έχουν παρέλθει 14 ή περισσότερες ημέρες από την τελική τους δόση με εμβόλιο είτε δύο δόσεων ή είτε μίας δόσης).
- Έχουν θετικό αποτέλεσμα σε εξέταση για COVID-19 τις τελευταίες 90 ημέρες (και έχουν έκτοτε απαλλαχθεί).

Εάν ΝΑΙ, παραλείψτε τις ερωτήσεις 3, 4, 5

Δεν συλλέγονται προσωπικές πληροφορίες υγείας όταν συμπληρώνετε αυτό το εργαλείο ελέγχου. Ο σκοπός αυτής της ερώτησης είναι να σας δοθούν ακριβείς οδηγίες για απομόνωση, οι οποίες βασίζονται στην κατάσταση εμβολιασμού και στο προηγούμενο ιστορικό λοίμωξης.

- 3. Μήπως κάποιος που ζει μαζί με τον μαθητή/το παιδί παρουσιάζει την τρέχουσα περίοδο οποιαδήποτε νέα συμπτώματα της COVID-19 ή/και περιμένει αποτελέσματα εξετάσεων μετά την εμφάνιση συμπτωμάτων;**  Ναι  Όχι
- Παιδιά (ηλικίας <18 ετών):** Πυρετός ή/και ρίγη, βήχας ή υλακώδης βήχας (σαν γάβγισμα), δύσπνοια, μείωση ή απώλεια της γεύσης ή της όσφρησης, ναυτία, έμετος ή/και διάρροια
- Ενήλικες: (ηλικίας ≥ 18 ετών):** Πυρετός ή/και ρίγη, βήχας ή υλακώδης βήχας (σαν γάβγισμα), δύσπνοια, μείωση ή απώλεια της γεύσης ή της όσφρησης, κόπωση, μυαλγίες
- Εάν το άτομο που εκδηλώνει τα συμπτώματα εμβολιάστηκε για την COVID-19 τις τελευταίες 48 ώρες και εμφανίζει μόνο ήπια κόπωση, μυαλγίες ή/και αρθραλγία που ξεκίνησαν αποκλειστικά μετά τον εμβολιασμό, επιλέξτε «Όχι».
- 4. Τις τελευταίες 10 ημέρες, μήπως ο μαθητής/το παιδί βεβαιώθηκε ως «στενή επαφή» κάποιου που νοσεί την τρέχουσα περίοδο από COVID-19;**  Ναι  Όχι
- Εάν η υπηρεσία δημόσιας υγείας σας ενημέρωσε ότι δεν χρειάζεστε αυτο-απομόνωση, επιλέξτε «Όχι».
- 5. Τις τελευταίες 10 ημέρες, μήπως ο μαθητής/το παιδί έλαβε στο κινητό του τηλέφωνο ειδοποίηση έκθεσης στην COVID-19;**  Ναι  Όχι
- Εάν έκτοτε ο μαθητής/το παιδί είχε αρνητικό αποτέλεσμα σε εξέταση PCR σε εργαστήριο, επιλέξτε «Όχι».
- 6. Ισχύει οτιδήποτε από τα ακόλουθα;**  Ναι  Όχι
- Τις τελευταίες 14 ημέρες, ο μαθητής/το παιδί ταξίδεψε εκτός του Καναδά και έλαβε οδηγία να μπει σε καραντίνα.
  - Τις τελευταίες 14 ημέρες, ο μαθητής/το παιδί ταξίδεψε εκτός του Καναδά και έλαβε οδηγία να μην έλθει στο σχολείο/στον παιδικό σταθμό.
- Σημειώστε ότι εάν το παιδί/ο μαθητής δεν έχει εμβολιαστεί πλήρως, αλλά έχει εξαιρεθεί από την ομοσπονδιακή καραντίνα διότι **ταξίδεψε με εμβολιασμένο συνοδό**, δεν πρέπει να προσέλθει στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό για 14 ημέρες. Επιλέξτε «ναι» εάν αυτό ισχύει για τον μαθητή/το παιδί.
- 7. Μήπως ενημερωθήκατε από ιατρό, επαγγελματία υγείας ή λειτουργό δημόσιας υγείας ότι ο μαθητής/το παιδί θα πρέπει να απομονωθεί (να μείνει στο σπίτι) την τρέχουσα περίοδο;**  Ναι  Όχι
- Αυτό γίνεται λόγω έξαρσης της επιδημίας ή για λόγους ιχνηλάτησης επαφών.
- 8. Τις τελευταίες 10 ημέρες, μήπως ο μαθητής/το παιδί είχε θετικό αποτέλεσμα σε εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου ή σε εξέταση με αυτοδιαγνωστικό κιτ στο σπίτι;**  Ναι  Όχι
- Εάν έκτοτε ο μαθητής/το παιδί είχε αρνητικό αποτέλεσμα σε εξέταση PCR σε εργαστήριο, επιλέξτε «Όχι».

## Αποτελέσματα των ερωτήσεων ελέγχου

- !** Εάν απαντήσατε «ΝΑΙ» σε οποιοδήποτε από τα συμπτώματα που περιλαμβάνονται στην ερώτηση 1, μην πάτε στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό.
- Ο μαθητής/το παιδί πρέπει να απομονωθεί (να μείνει στο σπίτι) και να μην βγει, παρά μόνο για να υποβληθεί σε εξέταση ή για επείγουσα ιατρική ανάγκη.
  - Απευθυνθείτε σε έναν ιατρό/επαγγελματία υγείας για να λάβετε οδηγίες ή για αξιολόγηση της κατάστασης, περιλαμβανομένης της ενδεχόμενης ανάγκης για εξέταση του μαθητή/του παιδιού για COVID-19.
    - Τα αδέρφια και τα άλλα άτομα που κατοικούν μαζί σας πρέπει να μείνουν στο σπίτι έως ότου το αποτέλεσμα της εξέτασης του μαθητή/του παιδιού που εμφανίζει συμπτώματα είναι αρνητικό ή έχει απαλλαχθεί από την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας ή έχει διαγνωστεί με άλλη ασθένεια. Τα μέλη της οικογένειάς σας που κατοικείτε μαζί και είναι πλήρως εμβολιασμένα ή είχαν προηγούμενο θετικό αποτέλεσμα σε εξέταση για COVID-19 τις τελευταίες 90 ημέρες και έχουν έκτοτε απαλλαχθεί, δεν απαιτείται να παραμένουν στο σπίτι.
  - Επικοινωνήστε με το σχολείο/τον παιδικό σταθμό για να τους ενημερώσετε σχετικά με αυτό το αποτέλεσμα.
- !** Εάν απαντήσατε «ΝΑΙ» στην ερώτηση 3, μην πάτε στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό.
- Ο μαθητής/το παιδί πρέπει να απομονωθεί (να μείνει στο σπίτι) και να μην βγει παρά μόνο για να υποβληθεί σε εξέταση ή για επείγουσα ιατρική ανάγκη.

- Ο μαθητής/το παιδί μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο/στον παιδικό σταθμό αφού το άτομο που εμφάνισε συμπτώματα έχει αρνητικό αποτέλεσμα στην εξέταση ή αφού απαλλαχθεί από την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας ή διαγνωστεί με άλλη ασθένεια.
- Επικοινωνήστε με το σχολείο/τον παιδικό σταθμό για να τους ενημερώσετε σχετικά με αυτό το αποτέλεσμα.

**Εάν απαντήσατε «ΝΑΙ» στην ερώτηση 4, μην πάτε στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό.**

- Ο μαθητής/το παιδί πρέπει να απομονωθεί (να μείνει στο σπίτι) για 10 ημέρες και να μην βγει παρά μόνο για να υποβληθεί σε εξέταση ή για επείγουσα ιατρική ανάγκη.
- Ακολουθήστε τις οδηγίες της υπηρεσίας δημόσιας υγείας της περιοχής σας ή ενός επαγγελματία υγείας, περιλαμβανομένων των συμπτωμάτων που πρέπει να παρακολουθείτε και πότε να κάνετε εξέταση PCR για την COVID-19. Σημειώστε ότι η εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου δεν πρέπει να χρησιμοποιείται σε όσους έχουν έλθει σε επαφή με γνωστά κρούσματα της COVID-19.
- Ο μαθητής/το παιδί μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο/στον παιδικό σταθμό μόνο μετά από 10 ημέρες, ακόμη κι εάν το αποτέλεσμα της εξέτασης είναι αρνητικό, υπό την προϋπόθεση ότι δεν εμφανίζει κανένα σύμπτωμα.
  - Τα αδέρφια και τα άλλα άτομα που κατοικούν μαζί σας μπορούν να πάνε στο σχολείο, στον παιδικό σταθμό ή στην εργασία τους, αλλά δεν επιτρέπεται να βγαίνουν από το σπίτι για άλλους ασήμαντους λόγους. Τα μέλη της οικογένειάς σας που κατοικείτε μαζί και είναι πλήρως εμβολιασμένα ή είχαν προηγούμενο θετικό αποτέλεσμα σε εξέταση για COVID-19 τις τελευταίες 90 ημέρες και έχουν έκτοτε απαλλαχθεί, δεν απαιτείται να παραμένουν στο σπίτι.
- Εάν ο μαθητής/το παιδί εμφανίσει οποιοδήποτε από τα συμπτώματα που παρατίθενται παραπάνω ή το αποτέλεσμα της εξέτασης είναι θετικό, επικοινωνήστε με την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας ή με τον ιατρό/επαγγελματία υγείας για περισσότερες οδηγίες.
- Επικοινωνήστε με το σχολείο/τον παιδικό σταθμό για να τους ενημερώσετε σχετικά με αυτό το αποτέλεσμα.

**Εάν απαντήσατε «ΝΑΙ» στην ερώτηση 5, μην πάτε στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό.**

- Ο μαθητής/το παιδί πρέπει να απομονωθεί (να μείνει στο σπίτι) και να μην βγει παρά μόνο για να υποβληθεί σε εξέταση ή για επείγουσα ιατρική ανάγκη.
- Επισκεφθείτε ένα εξεταστικό κέντρο για να υποβληθεί σε εξέταση για COVID-19.
  - Εάν το αποτέλεσμα της εξέτασης PCR είναι αρνητικό (δεν φέρει τον ιό), τότε μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο/στον παιδικό σταθμό.
  - Εάν το αποτέλεσμα της εξέτασης PCR είναι θετικό (φέρει τον ιό), τότε πρέπει να συνεχίσει την απομόνωση και μπορεί να επιστρέψει μόνον αφού απαλλαχθεί από την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας.
- Εάν ο μαθητής/το παιδί εμφανίσει συμπτώματα, επικοινωνήστε με την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας ή με τον ιατρό/επαγγελματία υγείας για περισσότερες οδηγίες.
  - Τα αδέρφια και τα άλλα άτομα που κατοικούν μαζί σας μπορούν να πάνε στο σχολείο, στον παιδικό σταθμό ή στην εργασία τους, αλλά δεν επιτρέπεται να βγαίνουν από το σπίτι για άλλους ασήμαντους λόγους, έως ότου το άτομο που έλαβε την ειδοποίηση για έκθεση στην COVID-19 έχει αρνητικό αποτέλεσμα εξέτασης PCR ή έχει απαλλαχθεί από την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας. Τα μέλη της οικογένειάς σας που κατοικείτε μαζί και είναι πλήρως εμβολιασμένα ή είχαν προηγούμενο θετικό αποτέλεσμα σε εξέταση για COVID-19 τις τελευταίες 90 ημέρες και έχουν έκτοτε απαλλαχθεί, δεν απαιτείται να παραμένουν στο σπίτι.
- Επικοινωνήστε με το σχολείο/τον παιδικό σταθμό για να τους ενημερώσετε σχετικά με αυτό το αποτέλεσμα.

**Εάν απαντήσατε «ΝΑΙ» στην ερώτηση 6, μην πάτε στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό.**

- Ο μαθητής/το παιδί πρέπει να τηρεί τις ομοσπονδιακές οδηγίες που αφορούν τα άτομα που έχουν ταξιδέψει στο εξωτερικό, και σε αυτές περιλαμβάνεται το να μην πάει στο σχολείο/στον παιδικό σταθμό για 14 ημέρες μετά την άφιξή του και να υποβάλλεται σε εξέταση σύμφωνα με τις ομοσπονδιακές απαιτήσεις.
- Εάν ο μαθητής/το παιδί λάβει οδηγίες να μπει σε καραντίνα, πρέπει να μείνει στο σπίτι για 14 ημέρες και να μην βγει παρά μόνο για να υποβληθεί σε εξέταση ή για επείγουσα ιατρική ανάγκη. Για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τις ομοσπονδιακές απαιτήσεις για τους ταξιδιώτες, ανατρέξτε στον [ιστότοπο της Κυβέρνησης του Καναδά](#).
- Εάν ο μαθητής/το παιδί εμφανίσει συμπτώματα ή/και το αποτέλεσμα της εξέτασης είναι θετικό, επικοινωνήστε με την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας ή με τον ιατρό/επαγγελματία υγείας για περισσότερες οδηγίες.
- Επικοινωνήστε με το σχολείο/τον παιδικό σταθμό για να τους ενημερώσετε σχετικά με αυτό το αποτέλεσμα.

**Εάν απαντήσατε «ΝΑΙ» στην ερώτηση 7, μην πάτε στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό.**

- Ο μαθητής/το παιδί πρέπει να απομονωθεί (να μείνει στο σπίτι) και να μην βγει παρά μόνο για να υποβληθεί σε εξέταση ή για επείγουσα ιατρική ανάγκη.

- Ακολουθήστε τις συμβουλές της υπηρεσίας δημόσιας υγείας. Ο μαθητής/το παιδί μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο/στον παιδικό σταθμό αφού απαλλαχθεί από την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας.
- Εάν ο μαθητής/το παιδί εμφανίσει συμπτώματα, επικοινωνήστε με την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας ή με τον ιατρό/επαγγελματία υγείας για περισσότερες οδηγίες.
  - Τα αδέλφια και τα άλλα άτομα που κατοικούν μαζί σας πρέπει να μείνουν στο σπίτι έως ότου το αποτέλεσμα της εξέτασης του μαθητή/του παιδιού είναι αρνητικό ή έχει απαλλαχθεί από την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας. Τα μέλη της οικογένειάς σας που κατοικείτε μαζί και είναι πλήρως εμβολιασμένα ή είχαν προηγούμενο θετικό αποτέλεσμα σε εξέταση για COVID-19 τις τελευταίες 90 ημέρες και έχουν έκτοτε απαλλαχθεί, δεν απαιτείται να παραμένουν στο σπίτι.
- Επικοινωνήστε με το σχολείο/τον παιδικό σταθμό για να τους ενημερώσετε σχετικά με αυτό το αποτέλεσμα.



**Εάν απαντήσατε «ΝΑΙ» στην ερώτηση 8, μην πάτε στο σχολείο ή στον παιδικό σταθμό.**

- Ο μαθητής/το παιδί πρέπει να απομονωθεί (να μείνει στο σπίτι) και να μην βγει παρά μόνο για να υποβληθεί σε εξέταση ή για επείγουσα ιατρική ανάγκη.
- Επισκεφθείτε ένα εξεταστικό κέντρο για να υποβληθεί σε εξέταση για COVID-19.
  - Εάν το αποτέλεσμα μιας εξέτασης PCR είναι αρνητικό (δεν φέρει τον ιό), τότε μπορεί να επιστρέψει στο σχολείο/στον παιδικό σταθμό.
  - Εάν το αποτέλεσμα της εξέτασης PCR είναι θετικό (φέρει τον ιό), τότε πρέπει να συνεχίσει την απομόνωση και μπορεί να επιστρέψει μόνον αφού απαλλαχθεί από την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας.
- Εάν ο μαθητής/το παιδί εμφανίσει συμπτώματα, επικοινωνήστε με την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας ή με τον ιατρό/επαγγελματία υγείας για περισσότερες οδηγίες.
- Τα αδέλφια και τα άλλα άτομα που κατοικούν μαζί σας πρέπει να απομονωθούν, έως ότου το άτομο που είχε θετικό αποτέλεσμα στην εξέταση ταχείας ανίχνευσης αντιγόνου ή στην εξέταση με αυτοδιαγνωστικό κιτ στο σπίτι να έχει αρνητικό αποτέλεσμα σε μια εξέταση PCR ή να απαλλαχθεί από την υπηρεσία δημόσιας υγείας της περιοχής σας. Τα μέλη της οικογένειάς σας που κατοικείτε μαζί και είναι πλήρως εμβολιασμένα ή είχαν προηγούμενο θετικό αποτέλεσμα σε εξέταση για COVID-19 τις τελευταίες 90 ημέρες και έχουν έκτοτε απαλλαχθεί, δεν απαιτείται να απομονωθούν.
- Επικοινωνήστε με το σχολείο/τον παιδικό σταθμό για να τους ενημερώσετε σχετικά με αυτό το αποτέλεσμα.



**Εάν απαντήσατε «ΟΧΙ» σε όλες τις ερωτήσεις, το παιδί σας μπορεί να πάει στο σχολείο/στον παιδικό σταθμό. Ακολουθήστε την καθιερωμένη διαδικασία του σχολείου/του παιδικού σταθμού για να ενημερώσετε το προσωπικό σχετικά με αυτό το αποτέλεσμα.**

- Σύμφωνα με τα συνήθη πρωτόκολλα, όλα τα άρρωστα άτομα με οποιαδήποτε συμπτώματα ασθένειας θα πρέπει να παραμένουν στο σπίτι τους και, εφόσον είναι απαραίτητο, να απευθύνονται στον προσωπικό τους επαγγελματία υγείας για αξιολόγηση.
- Τα άτομα με βαριά συμπτώματα που χρειάζονται επείγουσα φροντίδα θα πρέπει να μεταβαίνουν στο πλησιέστερο τμήμα επειγόντων περιστατικών.
- Εάν κάποιο άτομο εμφανίσει συμπτώματα που δεν περιλαμβάνονται στον παραπάνω κατάλογο, η Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας μπορεί να συστήσει τη λήψη άλλων μέτρων, περιλαμβανόμενης και της εξέτασης, με βάση την εκτίμηση των συμπτωμάτων και το ιστορικό έκθεσης.

### Υπηρεσία Δημόσιας Υγείας του Οντάριο – Ιχνηλάτηση επαφών

**Η απάντηση σε αυτές τις ερωτήσεις είναι προαιρετική.** Αυτές οι πληροφορίες θα χρησιμοποιηθούν μόνον από λειτουργούς της δημόσιας υγείας για λόγους ιχνηλάτησης επαφών. Όλες οι πληροφορίες θα διαγραφούν σε 28 ημέρες.

Ημερομηνία: \_\_\_\_\_

Όνοματεπώνυμο: \_\_\_\_\_

Τηλέφωνο ή email: \_\_\_\_\_