स्वास्थ्य मंत्रालय | शिक्षा मंत्रालय

Ontario

स्कूल और बच्चों की देखभाल में छात्रों और बच्चों के लिए COVID-19 स्क्रीनिंग टूल

संस्करण 3: 18 अक्टूबर, 2021

स्कूल या बाल देखभाल जाने से पहले छात्रों और बच्चों की रोज़ाना COVID-19 की जांच करना अनिवार्य है। बच्चे की ओर से माता-पिता/अभिभावक इसे भर सकते हैं।

दिनांक (mm-dd-yyyy) ________________

स्क्रीनिंग प्रश्न

1. **क्या छात्र/बच्चा वर्तमान में इनमें से किसी भी लक्षण का अनुभव कर रहा है?**
यहां सूचीबद्ध लक्षण आमतौर पर COVID-19 से जुड़े लक्षण हैं। यदि आपमें ये लक्षण हैं, तो आपको अलग रहना चाहिए और टेस्ट करवाना चाहिए। कृपया ध्यान दें कि COVID-19 के लक्षणों वाले या ज्ञात COVID-19 मामलों के संपर्कों के लिए रैपिड एंटीजन टेस्ट का उपयोग नहीं किया जाना चाहिए।

कोई भी व्यक्ति जो बीमार है या उसमें बीमारी के कोई लक्षण हैं, जिनमें नीचे सूचीबद्ध नहीं हैं, उन्हें घर पर रहना चाहिए और यदि आवश्यक हो तो अपने स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से मूल्यांकन प्राप्त करना चाहिए।

कोई भी/सभी चुनें जो नए हों, बिगड़ रहे हों, और अन्य ज्ञात कारणों या स्थितियों से संबंधित न हों जो उन्हें पहले से ही हो।

बुखार और/या ठंड लगना तापमान 37.8 डिग्री सेल्सियस/100 डिग्री फ़ारेनहाइट या अधिक और/या ठंड लगना	☐ हाँ	☐ नहीं
खांसी या काली खांसी (क्रुप) लगातार, सामान्य से अधिक, सांस लेते समय सीटी की आवाज करना (दमे से संबंधित नहीं, संक्रामक के बाद प्रतिक्रियाशील वायुमार्ग, या अन्य ज्ञात कारण या स्थितियां जो उन्हें पहले से ही हो)	☐ हां	☐ नहीं
सांस लेने में कठिनाई सांस लेने में कठिनाई, गहरी सांस लेने में असमर्थ (दमे या अन्य ज्ञात कारणों या स्थितियों से संबंधित नहीं जो उन्हें पहले से ही हो)	☐ हां	☐ नहीं
स्वाद या गंध में कमी या कमी मौसमी एलर्जी, तंत्रिका संबंधी विकार, या अन्य ज्ञात कारणों या स्थितियों से संबंधित नहीं है, जिन्हें यह पहले से ही है	☐ हां	☐ नहीं
मतली, उल्टी और/या दस्त मतली, उल्टी और/या अतिसंवेदनशील आंत की बीमारी, चिंता, मासिक धर्म ऐंठन, या अन्य ज्ञात कारणों या स्थितियों से संबंधित नहीं है जो उन्हें पहले से ही है	☐ हां	☐ नहीं

2. **क्या निम्नलिखित में से कोई छात्र/बच्चे पर लागू होता है?**
   - उनका COVID-19 के खिलाफ पूरी तरह से टीकाकर्ण हो गया है (दो-खुराक या एक-खुराक वैक्सीन श्रृंखला की उनकी अंतिम खुराक के बाद से यह 14 दिन या उससे अधिक हो गया है)
   - उनका पिछले 90 दिनों में COVID-19 के लिए पॉजिटिव टेस्ट किया है (और तब से मंजूरी दे दी गई है)

   यदि हाँ, तो प्रश्न 3, 4, 5 छोड़ दें

   जब आप इस स्क्रीनिंग टूल को पूरा करते हैं तो व्यक्तिगत स्वास्थ्य जानकारी एकत्र नहीं की जाती है। इस प्रश्न का उद्देश्य सटीक अलगाव निर्देश प्रदान करना है, जो टीकाकरण की स्थिति और पिछले संक्रमण के इतिहास पर आधारित हैं।

3. **क्या कोई छात्र/बच्चा वर्तमान में किसी नए COVID-19 लक्षणों का अनुभव कर रहा है और/या लक्षणों का अनुभव करने के बाद टेस्ट के परिणाम की प्रतीक्षा कर रहा है?** ☐ हां ☐ नहीं

   बच्चे (<18 साल की आयु): बुखार और/या ठंड लगना, खांसी या काली खांसी, सांस लेने में तकलीफ, स्वाद या गंध में कमी या कमी, मतली, उल्टी और / या दस्त

   बालग: (≥18 साल की आयु): बुखार और/या ठंड लगना, खांसी या काली खांसी, सांस लेने में तकलीफ, स्वाद या गंध में कमी या कमी, थकान, मांसपेशियों में दर्द

   यदि लक्षणों का अनुभव करने वाले व्यक्ति ने पिछले 48 घंटों में COVID-19 वैक्सीनेशन प्राप्त की है और केवल हल्की थकान, मांसपेशियों में दर्द और/या जोड़ों के दर्द का अनुभव कर रहा है जो केवल वैक्सीनेशन के बाद शुरू हुआ है, तो "नहीं" चुनें।

4. **पिछले 10 दिनों में, क्या छात्र/बच्चा किसी ऐसे व्यक्ति का "निकट संपर्क" रहा है, जिसे वर्तमान में COVID-19 है?** ☐ हां ☐ नहीं

   यदि पब्लिक हेल्थ ने आपको सलाह दी है कि आपको आत्म-पृथक होने की आवश्यकता नहीं है, तो "नहीं" चुनें।

5. **पिछले 10 दिनों में, क्या छात्र/बच्चे को उनके सेल फोन पर एक COVID अलर्ट संपर्क की सूचना मिली है?** ☐ हां ☐ नहीं

   यदि छात्र/बच्चा तब से लैब-आधारित PCR परीक्षण पर नेगेटिव परीक्षण किया है, तो "नहीं" चुनें।

6. **क्या निम्न में से कोई लागू होता है?** ☐ हाँ ☐ नहीं
   - **पिछले 14 दिनों में, छात्र/बच्चे ने कनाडा से बाहर यात्रा की और उन्हें क्वारंटाइन करने के लिए कहा गया**
   - **पिछले 14 दिनों में, छात्र/बच्चे ने कनाडा से बाहर यात्रा की और उन्हें स्कूल/बाल देखभाल में शामिल नहीं होने के लिए कहा गया**

   कृपया ध्यान दें कि यदि बच्चे/छात्र **कापूरी तरह से टीकाकर्ण नहीं हुआ है** लेकिन उन्हें संघीय क्वारंटाइन से छूट प्राप्त है क्योंकि **उन्होंने एक टीकाकरण करवाए साथी के साथ यात्रा की है**, तो उन्हें 14 दिनों तक स्कूल या चाइल्ड केयर में नहीं जाना चाहिए। यदि यह छात्र/बच्चे पर लागू होता है तो "हां" चुनें।

7. **क्या किसी डॉक्टर, स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता, या जन स्वास्थ्य यूनिट ने आपको बताया है कि छात्र/बच्चे को वर्तमान में अलगाव में रहना (घर पर रहना) चाहिए?** ☐ हां ☐ नहीं

   यह प्रकोप या संपर्क ट्रेसिंग के कारण हो सकता है।

8. **पिछले 10 दिनों में, क्या छात्र/बच्चा रैपिड एंटीजन टेस्ट या घर-आधारित स्व-परीक्षण किट पर पॉजिटिव पाया गया है?** ☐ हां ☐ नहीं

   यदि छात्र/बच्चा तब से लैब-आधारित PCR परीक्षण पर नेगेटिव परीक्षण किया है, तो "नहीं" चुनें।

स्क्रीनिंग प्रश्नों का परिणाम

! यदि आपने प्रश्न 1 में शामिल लक्षणों में से किसी के लिए "हाँ" का उत्तर दिया है, तो स्कूल या बाल देखभाल न जाएँ।

- छात्र/बच्चे को एकांत में रहना (घर में रहना) चाहिए और चिकित्सा आपात स्थिति के अलावा बाहर नहीं जाना चाहिए।
- सलाह या मूल्यांकन के लिए डॉक्टर/स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से बात करें, जिसमें छात्र/बच्चे को COVID-19 परीक्षण की आवश्यकता होने का पता करना शामिल है।
  - भाई-बहन या आपके घर के अन्य लोगों को तब तक घर पर रहना चाहिए जब तक कि छात्र/बच्चे के लक्षण परीक्षण नेगेटिव न हों, या आपकी सार्वजनिक स्वास्थ्य इकाई द्वारा इसे मंज़ूर नहीं किया जाता है, या किसी अन्य बीमारी का निदान नहीं किया जाता है। परिवार के सदस्य जिनका पूरी तरह से टीकाकरण हो गया हो या पिछले 90 दिनों में COVID-19 के लिए पहले से पॉजिटिव पाए गए हों और जिनको अब पब्लिक हेल्थ द्वारा मंज़ूरी मिल गई हो, उन्हें घर पर रहने की आवश्यकता नहीं है।
- इस परिणाम के बारे में बताने के लिए अपने स्कूल/बाल देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।

! यदि आपने प्रश्न 3 का उत्तर "हां" में दिया है तो स्कूल या बाल देखभाल न जाएं।

- छात्र/बच्चे को एकांत में रहना (घर में रहना) चाहिए और चिकित्सा आपात स्थिति के अलावा बाहर नहीं जाना चाहिए।
- छात्र/बच्चा स्कूल या बच्चे की देखभाल के लिए वापस आ सकता है जब लक्षण वाले व्यक्ति का परीक्षण नेगेटिव आता है और आपकी स्थानीय पुब्लिक हेल्थ इकाई द्वारा मंजूरी दे दी जाती है, या किसी अन्य बीमारी का निदान किया जाता है।
- इस परिणाम के बारे में बताने के लिए अपने स्कूल/बाल देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।

यदि आपने प्रश्न 4 का उत्तर "हां" में दिया है तो स्कूल या बाल देखभाल न जाएं।

- छात्र/बच्चे को 10 दिनों के लिए अलग (घर में रहना) चाहिए और परीक्षण या मेडिकल इमरजेंसी के अलावा बाहर नहीं जाना चाहिए।
- अपनी स्थानीय सार्वजनिक स्वास्थ्य इकाई या स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता की सलाह का पालन करें, जिसमें यह भी शामिल है कि किन लक्षणों की निगरानी करनी है और कब COVID-19 PCR परीक्षण करवाना है। कृपया ध्यान दें कि ज्ञात COVID-19 मामलों के संपर्कों के लिए रैपिड एंटीजन परीक्षण का उपयोग नहीं किया जाना चाहिए।
- छात्र/बच्चा केवल 10 दिनों के बाद स्कूल/बाल देखभाल में लौट सकते हैं, भले ही उनका टेस्ट परिणाम नेगेविट हो, जब तक कि उनमें कोई लक्षण विकसित न हो।
  - आपके घर में भाई-बहन और अन्य लोग स्कूल जा सकते हैं, बच्चे की देखभाल या काम कर सकते हैं, लेकिन अन्य गैर-जरूरी कारणों से घर नहीं छोड़ना चाहिए। परिवार के सदस्य जिनका पूरी तरह से टीकाकरण हो गया हो या पिछले 90 दिनों में COVID-19 के लिए पहले से पॉजिटिव पाए गए हों और जिनको अब पब्लिक हेल्थ द्वारा मंज़ूरी मिल गई हो, उन्हें घर पर रहने की आवश्यकता नहीं है।
- यदि छात्र/बच्चे में ऊपर सूचीबद्ध लक्षणों में से कोई भी लक्षण विकसित होता है या टेस्ट पॉजिटिव होता है, तो अधिक सलाह के लिए अपनी स्थानीय सार्वजनिक स्वास्थ्य इकाई या डॉक्टर/स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।
- इस परिणाम के बारे में बताने के लिए अपने स्कूल/बाल देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।

यदि आपने प्रश्न 5 का उत्तर "हां" में दिया है तो स्कूल या बाल देखभाल न जाएं।

- छात्र/बच्चे को एकांत में रहना (घर में रहना) चाहिए और चिकित्सा आपात स्थिति के अलावा बाहर नहीं जाना चाहिए।
- उनका COVID-19 टेस्ट करवाने के लिए एक मूल्यांकन केंद्र पर जाएं।
  - यदि उनका PCR परीक्षण नेगेटिव आता है (उनमें वायरस नहीं है), तो वे स्कूल/बाल देखभाल में वापस आ सकते हैं।
  - यदि उनका PCR पर टेस्ट पाज़िटिव आता है (उनमें वायरस है), उन्हें अलग रहना जारी रखना होगा और वे आपके स्थानीय पब्लिक हेल्थ यूनिट द्वारा मंज़ूरी मिलने के बाद ही वापस जा सकते हैं।
- यदि वे लक्षण विकसित करते हैं, तो अधिक सलाह के लिए अपनी स्थानीय पब्लिक हेल्थ यूनिट या डॉक्टर/स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।
  - जब तक कि जिस व्यक्ति को COVID अलर्ट मिला है, उनका PCR पर टेस्ट नेगेटिव न आ जाए, या आपके स्थानीय पब्लिक हेल्थ यूनिट द्वारा मंज़ूरी नहीं दी जाती, आपके भाई-बहन या आपके घर के अन्य लोग स्कूल, बाल देखभाल या काम पर जा सकते हैं, लेकिन अन्य गैर-जरूरी कारणों से घर से बाहर नहीं जाना चाहिए। परिवार के सदस्य जिनका पूरी तरह से टीकाकरण हो गया हो या पिछले 90 दिनों में COVID-19 के लिए पहले से पॉजिटिव पाए गए हों और जिनको अब पब्लिक हेल्थ द्वारा मंज़ूरी मिल गई हो, उन्हें घर पर रहने की आवश्यकता नहीं है।
- इस परिणाम के बारे में बताने के लिए अपने स्कूल/बाल देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।

यदि आपने प्रश्न 6 का उत्तर "हां" में दिया है तो स्कूल या बाल देखभाल न जाएं।

- अंतरराष्ट्रीय स्तर पर यात्रा करने वाले छात्र/बच्चे को उन व्यक्तियों के लिए संघीय दिशानिर्देशों का पालन करना चाहिए, जिसमें उनके आगमन के बाद 14 दिनों तक स्कूल/बाल देखभाल नहीं जाना और संघीय आवश्यकताओं के अनुसार परीक्षण किया जाना शामिल है।
- यदि छात्र/बच्चे को क्वारंटाइन करने के लिए निर्देशित किया गया है, तो उन्हें 14 दिनों के लिए घर पर रहना चाहिए और परीक्षण या मेडिकल इमरजेंसी के अलावा घर से बाहर नहीं जाना चाहिए। यात्रियों के लिए संघीय आवश्यकताओं के बारे में अधिक जानकारी के लिए, कृपया देखें। **कनाडा सरकार की वेबसाइट**।
- यदि छात्र/बच्चा लक्षण विकसित करते हैं या टेस्ट पाज़िटिव आता है, तो अधिक सलाह के लिए अपने स्थानीय पब्लिक हेल्थ स्वास्थ्य यूनिट या डॉक्टर/स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।
- इस परिणाम के बारे में बताने के लिए अपने स्कूल/बाल देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।

यदि आपने प्रश्न 7 का उत्तर "हां" में दिया है तो स्कूल या बाल देखभाल न जाएं।

- छात्र/बच्चे को एकांत में रहना (घर में रहना) चाहिए और चिकित्सा आपात स्थिति के अलावा बाहर नहीं जाना चाहिए।
- पब्लिक हेल्थ सलाह का पालन करें। आपके स्थानीय पब्लिक हेल्थ यूनिट द्वारा मंज़ूरी मिलने के बाद छात्र/बच्चे स्कूल/बाल देखभाल में वापस जा सकते हैं।
- यदि छात्र/बच्चा लक्षण विकसित करते हैं तो अधिक सलाह के लिए अपने स्थानीय पब्लिक हेल्थ स्वास्थ्य यूनिट या डॉक्टर/स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।
  - आपके भाई-बहन या आपके घर के अन्य लोगों को तब तक घर पर रहना चाहिए जब तक कि छात्र/बच्चे का परीक्षण नेगेटिव न हो, या आपकी सार्वजनिक स्वास्थ्य इकाई द्वारा मंज़ूरी न दे दी जाए। परिवार के सदस्य जिनका पूरी तरह से टीकाकरण हो गया हो या पिछले 90 दिनों में COVID-19 के लिए पहले से पॉजिटिव पाए गए हों और जिनको अब पब्लिक हेल्थ द्वारा मंज़ूरी मिल गई हो, उन्हें घर पर रहने की आवश्यकता नहीं है।
- इस परिणाम के बारे में बताने के लिए अपने स्कूल/बाल देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।

यदि आपने प्रश्न 8 का उत्तर "हां" में दिया है तो स्कूल या बाल देखभाल न जाएं।

- छात्र/बच्चे को एकांत में रहना (घर में रहना) चाहिए और चिकित्सा आपात स्थिति के अलावा बाहर नहीं जाना चाहिए।
- उनका COVID-19 टेस्ट करवाने के लिए एक मूल्यांकन केंद्र पर जाएं।
  - यदि उनका PCR परीक्षण नेगेटिव आता है (उनमें वायरस नहीं है), तो वे स्कूल/बाल देखभाल में वापस आ सकते हैं।
  - यदि उनका PCR पर टेस्ट पाज़िटिव आता है (उनमें वायरस है), उन्हें अलग रहना जारी रखना होगा और वे आपके स्थानीय पब्लिक हेल्थ यूनिट द्वारा मंज़ूरी मिलने के बाद ही वापस जा सकते हैं।
- यदि वे लक्षण विकसित करते हैं, तो अधिक सलाह के लिए अपनी स्थानीय पब्लिक हेल्थ यूनिट या डॉक्टर/स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से संपर्क करें।
- भाई-बहन या आपके घर के अन्य लोगों को तब तक अलग रहना चाहिए जब तक कि रैपिड एंटीजन टेस्ट या घर-आधारित स्व-परीक्षण किट में पॉजिटिव परीक्षण करने वाले व्यक्ति का पीसीआर परीक्षण पर नेगेटिव परीक्षण न आ जाए या स्थानीय सार्वजनिक स्वास्थ्य इकाई द्वारा मंज़ूरी न दे दी जाए। परिवार के सदस्य जिनका पूरी तरह से टीकाकरण हो गया हो या पिछले 90 दिनों में COVID-19 के लिए पहले से पॉजिटिव पाए गए हों और जिनको अब पब्लिक हेल्थ द्वारा मंज़ूरी मिल गई हो, उन्हें अलग रहने की आवश्यकता नहीं है।
- इस परिणाम के बारे में बताने के लिए अपने स्कूल/बाल देखभाल प्रदाता से संपर्क करें

यदि आपने सभी प्रश्नों का उत्तर "नहीं" में दिया है, तो आपका बच्चा स्कूल/बाल देखभाल में जा सकता है। स्टाफ को इस परिणाम के बारे में सूचित करने के लिए अपने स्कूल/बाल देखभाल प्रदाता की स्थापित प्रक्रिया का पालन करें।

- नियमित प्रोटोकॉल के अनुसार, बीमारी के किसी भी लक्षण वाले सभी बीमार व्यक्तियों को घर पर रहना चाहिए, और यदि आवश्यक हो तो अपने नियमित स्वास्थ्य देखभाल प्रदाता से मूल्यांकन प्राप्त करना चाहिए।
- गंभीर लक्षणों वाले व्यक्तियों को आपातकालीन देखभाल की आवश्यकता होती है, उन्हें अपने नजदीकी आपातकालीन विभाग में जाना चाहिए।
- यदि कोई व्यक्ति उपरोक्त सूची के बाहर लक्षण विकसित करता है, तो सार्वजनिक स्वास्थ्य इकाई अन्य उपायों की सिफारिश कर सकती है, जिसमें व्यक्ति के लक्षणों और जोखिम इतिहास के आकलन के आधार पर परीक्षण शामिल है।

पब्लिक हेल्थ ऑंटैरियो - संपर्क ट्रेसिंग

इन सवालों का जवाब देना वैकल्पिक है। इस जानकारी का उपयोग केवल पब्लिक हेल्थ अधिकारी संपर्क ट्रेसिंग के लिए करेंगे। 28 दिनों में सभी जानकारी हटा दी जाएगी।

दिनांक: ______________________________

नाम: ______________________________

फोन या ईमेल: ______________________________